

## Apfel-Zitronen-Bowle



### Zubereitungszeit

15 Minuten + ca. 1 Stunde kühl stellen

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 300 kcal

Eiweiss: keine Angaben

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 70 g

### Zutaten

2 Zitronen

2 Äpfel

1 l klarer Apfelsaft

1 l Mineralwasser

Eiswürfel

Einige Gänseblümchen nach Belieben für die Garnitur

### Zubereitung

1. Die Hälfte der Zitronen auspressen. Restliche Zitrone längs halbieren und in ca. 5 mm dünne Scheiben schneiden. Äpfel in dünne Schnitze schneiden und diese nochmals quer halbieren. Alles mit Apfelsaft und Mineralwasser mischen. Ca. 1 Stunde kühl stellen. Vor dem Servieren Eiswürfel dazugeben und nach Belieben mit Gänseblümchen garnieren.