

Aromatipp: Sonnenbrand

Bei aller Vorsicht doch einen leichten Sonnenbrand erwischt? Eine After-Sun-Mischung aus 5 Tropfen Pfefferminzöl und 5 Tropfen Lavendelöl (Lavendel Fein oder Lavandin), gemischt mit 50 ml Mandelöl, sorgt rasch für Kühlung und Heilung. Die Ölmischung wiederholt auf die geröteten Stellen auftragen, bis der Schmerz und die Rötung vollständig abgeklungen sind. Ätherische Öle kann man in Apotheken kaufen und mischen lassen.

