




Bärlauch-Frischkäse



 für 4 Personen

 ca. 20 Min.

 vegetarisch

Zutaten

- 150 g **Ziegenfrischkäse** (z. B. Chavroux) oder Frischkäse natur (z. B. Chanteneige)
- 25 g **Bärlauchblätter**, fein gehackt
- 0.25 TL **Paprika**
- Salz, Pfeffer**, nach Bedarf

ZUBEREITUNG

Frischkäse mit dem Bärlauch mischen, würzen.

Service

Passt zu:

Frühkartoffeln, Frühlingsgemüse, Fisch.

Nährwert pro Person

11 g Fett
5 g Eiweiss
0 g Kohlenhydrate
483 kJ (115 kcal)