

Bärenhunger auf Bärlauch

Mit dem Bärlauch beendet der Bär seine Winterruhe. Er hilft ihm, wieder in die Gänge zu kommen. Und was für Meister Petz gut ist, kann uns Menschen ja wohl kaum schaden ...

Reportage

Serviervorschlag

Frühjahrsputz: Der Bärlauch wirkt

Bärlauch-Schnecken gebacken. 1 Blätterteig (rechteckig ausgewallt). Füllung: 1 Ei, 1 Handvoll Bärlauch (mit der Schere fein geschnitten), 100 g Greyerzer gerieben, 3-4 getrocknete Tomaten fein gehackt, etwas Salz und Pfeffer. Alles vermischen und auf dem Teig verteilen. Teig satt aufrollen und in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden. Mit einem verquirlten Ei bestreichen, auf ein Backtrennpapier legen und bei 220° ca.10-15 Min backen.

