

Leicht & frisch

Bei den Slimline-Produkten können Sie spontan zugreifen, denn mit ihnen legen Sie nicht zu, sondern sparen ein: an Fett und Kalorien. Hier können Sie nach Lust und Laune zwischen fruchtigen Joghurts und sämigen Quarks, erfrischenden Drinks und süsser Vanille-Creme wählen. Und wer eher auf Pikantes steht, mischt Nature-Produkte mit Gewürzen und Kräutern, Käse und Gemüse.



LEICHT & PIKANT

Crudités mit Blanc-Battu-Orangen-Dip

Für 4 Personen

- 1 Blutorange *bio*
- 200 g Slimline Blanc battu *nature*
- Salz, Pfeffer *aus der Mühle*
- 3 Karotten
- 3 Zweige Stangensellerie
- 1 kleiner Trevisano
- 1 kleiner Castelfranco

Orangenschale abreiben, Saft auspressen. Mit Blanc battu mischen. Pikant abschmecken. Gemüse in schöne Stängelchen, bzw. Blätter teilen. Dekorativ in eine Schale stellen.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten

Pro Person ca. 6 g Eiweiss, >1 g Fett,
13 g Kohlenhydrate, 350 kJ/80 kcal

MIGROS



Slimline Joghurt

nature, 180 g, CHF -50

- Ananas, Erdbeer, Heidelbeer, Kirschen, Kiwi-Banane, Mokka, Orange-Zitrone, Pfirsich, 180 g, CHF -65
- Aprikose, Himbeer, 500 g, CHF 1.55

Slimline Cottage

nature, 200 g, CHF 1.80



Slimline Blanc battu

nature,
200 g, CHF 1.05
500 g, CHF 2.20



Slimline Milk

1 Liter, CHF 1.40

Slimline Quark

Ananas, Aprikose,
Erdbeer, Kirsche,
125 g, CHF -75

