

MAIBOWLENGLÜCK

ERFRISCHEND UND FRUCHTIG: DIE MAIBOWLE MIT WALDRÜCHTEN.

Ohne Waldmännchen geht es nicht: **Die Waldmeisterpflanze** mit den sternförmig weissen Blüten ist unentbehrlich für die traditionelle Maibowle. Für den Fröhlichmacher braucht man Waldmeister, der noch nicht blüht. Man lässt ihn einige Stunden anwelken, denn der charakteristische Duftstoff, das Cumarin, entwickelt sich erst beim An-trocknen. Dann entfernt man die Stängel und lässt die Blätter mit dem Saft einer Zitrone, einer halben Flasche Weisswein sowie 4–5 Esslöffeln Zucker höchstens 1 Stunde ziehen. Mit dem restlichen sowie einer weiteren Flasche Weisswein mischen und kalt stellen. Vor dem Servieren mit gekühltem Champagner oder anderem Schaumwein auffüllen. **Eine Handvoll Walderdbeeren** in der Bowle schliesslich sind das Tüpfchen auf dem i.

Annemarie Wildeisen

FOTOS: D'CHUCHI

