

Essen & Genießen



10.000 Rezepte

Chili-Schokolade

aus Für jeden Tag Ausgabe 11/2003



Zubereitung

Chiliflocken, Zimtpulver und Orangenschale aufkochen. Bitterschokolade zugeben, bei ausgeschalteter Platte schmelzen. Mit Honig süßen. Ohne die Gewürze mit Chiliflocken bestreut servieren.

Kategorie

Getränke

Eigenschaften

einfach
schnell

Nährwerte

Fett in g: 19
Kohlenhydrate in g: 32
kcal: 337
kJ: 1413

Zubereitungszeit

10 min

Zutaten

Für 2 Personen

Für 2 Tassen:
400 ml Milch
1/4 TI getrocknete
Chiliflocken
1/4 TI Zimtpulver
abgeschälte Schale von
1/2 Orange
(unbehandelt)
75 g feine
Bitterschokolade (70%
Kakao, z. B. Lindt)
2-4 TI Honig

Foto: Matthias Haupt