

Churros



Zubereitungszeit

30 Minuten

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 160 kcal

Eiweiss: 2 g

Fett: 13 g

Kohlenhydrate: 10 g

Tipps zu diesem Rezept

- [Brandteig](#)

Zutaten

1 Portion	Brandteig (siehe Tipp)
500 g	Kokosfett
4 EL	Zucker
1 EL	Zimt

Zubereitung

1. Brandteig nach Grundrezept (siehe Tipp) herstellen. In einen Dressiersack mit Sterntülle (Nr. 6–8) füllen. Fett in einem Bräter auf 170 °C erhitzen. Jeweils 10 cm lange Stäbchen vorsichtig direkt ins heisse Fett spritzen. 3–4 Minuten goldgelb backen. Churros mit einer Schaumkelle herausheben. Auf Haushaltspapier abtropfen lassen.
2. Zucker und Zimt mischen. Churros darin drehen. Sofort geniessen.