

Heute  6°/15°C

NEWS SPORT KULTUR UNTERHALTUNG KONSUM GESUNDHEIT WISSEN &amp; DIGITAL TV RADIO SENDUNGEN A-Z



SRF 3 CHOCHT FEIN

SENDUNGEN SENDUNGSPORTRÄT

VORHERIGE SENDUNG

NÄCHSTE SENDUNG

Jetzt auf Sendung

## Die beste Pasta-Sauce der Welt!

Freitag, 11. Oktober 2013, 11:04 Uhr

18 8 11 36

Sendetermine

Audio

SRF 3-Chefkoch Jann Hoffmann hat sich Grosses vorgenommen: er macht sich auf die Suche nach dem Tomaten-Sugo für die Ewigkeit. Er findet ein bombastisches Rezept!



Wenn selbst die Plaudertaschen schweigend geniessen, muss die Tomatensauce gut sein.

Sonntagnachmittag, irgendwo in Italien. Seit fünf Stunden werkelt die Nonna in der Küche. Sie schnippelt und schält und rührt und verkostet. Auf dem Herd köchelt eine himmlische Pasta-Sauce. Stundenlang. Gut Ding will Weile haben. Schliesslich sitzt la famiglia am Tisch und isst Pasta mit der Spezial-Sugo der Nonna. Die Augen der Tischrunde glänzen und alle wissen: Es gibt keine Zweifel. Dies ist die beste Pasta-Sauce der Welt!

Wir sind überzeugt: diese imaginäre Szene spielt sich exakt so in unzähligen Haushalten der Schweiz ab. Nur schon die Tatsache, dass der Schriftsteller Martin Suter, der doch ein famoses Auge für die Begebenheiten in der Schweiz hat, die Titelfigur seines Romans «Die Zeit, die Zeit» eine Tomatensauce kochen lässt, spricht für sich.

### Sugo-Rezept für die Ewigkeit

Aber wie gelingt eine Tomatensauce am besten? Mit einem Löffel Zucker? Mit Gemüse-Streifen? Oder kocht man am besten eine Schweinswurst mit? Wir wollten es wissen und ihr habt uns eure besten Sugo-Rezepte geschickt.

Ein Familienrezept aus dem Puschlav, ein Geheimrezept aus dem Wallis, Rezepte aus Basel, Bern, St.Gallen und vielen anderen Landstrichen. Nach ausführlicher Beratung und Verkostung ist die Jury, bestehend aus SRF 3 Chefkoch Jann Hoffmann, Küchen-



Radio SRF 3


LIVE hören

Heute, 11:04

SRF 3 chocht fein

Eine Pastete für Bauern und Könige

Programm von Radio SRF 3

Radio-Sendung verpasst? Zum 

Kochen &amp; Backen



Rezepte und Tipps auf SRF Unterhaltung



SRF bi de Lüt – Männerküche

«Männerküche» ist eine fünfteilige Kochsendung, in welcher aus 5 Hobbyköchen im Wettstreit ein Kochkönig gekürt wird.

Rock`n`Roller Philippe Gerber und Betty Bossi Kulinarikerin Dorothea Schwarz, zu einem Urteil gekommen.

Der beste Tomaten-Sugo der Welt kommt aus Lachen, Kanton Schwyz. SRF 3 Hörerin Margrit Ackermann hat uns das Rezept geschickt. Die Jury ist sich einig: Ein Pastasaucen-Rezept für die Ewigkeit!

½ kg Tomaten waschen, vierteln

Rosmarinzweig Thymianzweig

1 Knoblauchzehe

½ TL Meersalz

1 TL brauner

Zucker

alles mischen und in einer Auflaufform in den Ofen, 3 Stunden bei 80 Grad.

3 EL Olivenöl Dann Tomatenhaut abziehen und Tomaten würfeln. Den Saft in der Auflaufform beiseite stellen.

80 g Pancetta in Streifen schneiden

1 Zwiebel hacken, zusammen mit dem Pancetta in 1 EL Olivenöl anbraten

2 kleine

Chilischoten

1 Knoblauchzehe beides hacken und dazugeben

1 EL dazugeben, kurz anrösten. Dann den aufgefangenen Tomatensaft und die

Tomatenpüree Tomaten wieder beifügen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Fertig.

P.S.: Die Gewinner-Tomaten-Sauce ist extrem deliziös, aber zugegebenermassen auch aufwändig. Als Alternative geht`s hier zu einer schnelleren Variante.

En Guete!

[Hier gehts zum Rezept](#)

Autor/in: Robin Alder

18 8 11 36

## Die neusten Artikel auf srf.ch



NEWS

### Versklavt auf dem Schweizer Strich

Versklavt in der Schweiz. Auch in der Schweiz sind laut Bund mehrere tausend Frauen Opfer von Menschenhandel.



SPORT

### Mexiko mit Trainer Nummer 4

Noch vor den Barrage-Spielen gegen Neuseeland hat Mexiko reagiert und Trainer Victor Manuel Vucetich entlassen.



GESUNDHEIT

### Keine Lust auf Sex

Sex hat einen hohen Stellenwert. Das bedeutet: Wer Sex als nicht so wichtig empfindet, muss anormal sein.



KULTUR

### Georg Büchner – schneller als der Tod erlaubt

Georg Büchner ist ein Klassiker und wurde doch nie «Klassik», nie alt. Jede Generation entdeckt ihn neu.



RADIO SRF 1

### «Himlung Himal»: Die Expedition in Bildern

Tommy Dätwyler liefert einen exklusiven Einblick in die aufwändige Himalaya-Expedition.



RADIO SRF MUSIKWELLE

### Gelungenes und harmonisches «Wyber Gschörm»

«Wyber Gschörm» heisst die neue CD von Willis Wyberkapelle. Trotz «Gschörm» scheint die Harmonie zu stimmen.

Wer wir sind

Was wir tun

Wie können wir helfen

Über SRF

Unternehmen

Standorte

Jobs und Ausbildung

Sponsoring & Partnerschaften

News

Sport

Kultur

Unterhaltung

Konsum

Gesundheit

Wissen & Digital

Radio SRF 1

Radio SRF 2 Kultur

Radio SRF 3

Radio SRF 4 News

Radio SRF Musikwelle

Radio SRF Virus

SRF Player

TV-Programm

Radio-Programm

Podcasts

Radio Swiss Classic

Radio Swiss Jazz

Radio Swiss Pop

Mobile Version

Korrekturen

Meteo

Verkehr

Shop

Zambo

Teletext

Hilfe

Kundendienst

Media Relations

RECHTLICHES IMPRESSUM

RTS RSI RTR SWISSINFO 3SAT