

Eistee classic



Zubereitungszeit

20 Minuten + auskühlen lassen

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 140 kcal

Eiweiss: keine Angaben

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 32 g

Zutaten für 2 l

2 l	Wasser
2 Beutel	Schwarztee
2 Beutel	Hagebuttentee
1 Bund	Krauseminze
4 EL	Zucker
1	Bio-Zitrone
	Eiswürfel

Zubereitung

1. Wasser aufkochen. Pfanne vom Herd ziehen. Schwarz- und Hagebuttentee und Minze begeben und zugedeckt 5-8 Minuten ziehen lassen. Dann absieben und mit Zucker süßen. Tee vollständig auskühlen lassen.
2. Zitrone halbieren und in feine Scheiben schneiden. Mit dem Tee und Eiswürfeln in Gläser geben.