

Erdäpfelkas

Für 2 Portionen: *1–2 mehlig kochende Pellkartoffeln, 1 hartgekochtes Ei, 50 g Quark, 50 g Sauerrahm, ½ Zwiebel (gehackt), Salz, Pfeffer, Paprikapulver*

Kartoffeln schälen und zerdrücken. Ei fein hacken. Kartoffeln und Ei mit Quark, Rahm und Zwiebel vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. Als Brotaufstrich mit Vollkornbrot reichen.

(Rezepte aus «Das Beste aus Resten»)