

ERDBEER-DESSERT IM GLAS



3-mal täglich Milch
1 Portion = 180 g Jogurt



Kurzer Transportweg - mehr Frische

ZUTATEN

Zubereitung: ca. 35 Minuten

Kühl stellen: ca. 2 Stunden

Für 4 Personen

Spritzsack ohne Tülle

Schaum:

2,5 dl Vollrahm

2 EL Zucker

1/2 Päckchen Vanillezucker

1 Vanillestängel, ausgeschabtes Mark

1/2 Orange, abgeriebene Schale und Saft

2 EL Orangenlikör, nach Belieben

180 g Jogurt nature

400 g Erdbeeren, gerüstet, in Stücke geschnitten

1 EL Zucker

1/2 EL Zitronensaft

Pfefferminze zum Garnieren



ZUBEREITUNG

1 Schaum: Rahm, Zucker, Vanillezucker, Vanillemark, Orangenschale und -saft sowie nach Belieben Likör mischen, 2 Stunden kühl stellen.

2 Erdbeeren mit Zucker und Zitronensaft mischen, in Gläser füllen.

3 Rahm-Mischung steif schlagen, Jogurt daruntermischen. In einen Spritzsack ohne Tülle füllen, Masse auf die Erdbeeren spritzen, garnieren.