

Exotischer Eistee



Zubereitungszeit

20 Minuten + auskühlen lassen

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 230 kcal

Eiweiss: 1 g

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 55 g

Tipps zu diesem Rezept

- Ananassaft in Eiswürfelbehälter füllen und tiefkühlen. Ananaseiswürfel im Tee servieren.

Zutaten für 2 l

1.5 l	Wasser
1	Vanilleschote
4 Beutel	White Tea (weisser Tee)
8	Kardamomkapseln
4 EL	Zucker oder Rohrzucker
4 dl	Ananassaft, gekühlt
	Eiswürfel

Zubereitung

1. Wasser aufkochen. Pfanne vom Herd ziehen. Vanilleschote längs halbieren, mit dem Tee und den Kardamomkapseln begeben. Tee 5-8 Minuten ziehen lassen. Teebeutel entfernen. Tee mit Zucker süssen, vollständig auskühlen lassen.
2. Zum Servieren Ananassaft und Eiswürfel in Gläser verteilen und mit Tee aufgiessen.