



Fisksoppa med saffran och aioli Foto: Ulrika Pousette

Fisksoppa med saffran och aioli

Ett recept från Allt om mat

Tid: 50 min

Ingredienser

4 pers

Tillagning

Fisksoppa

500 g	räkor med skal
1	gul lök
1	vitlösklyfta
2 msk	olivolja
1	påse saffran (1/2 g)
2 dl	torrt vitt vin
1 liter	vatten
400 g	potatis
1	fänkålsstånd (250 g)
2	pak soi (à 150 g)
300 g	laxfilé, utan skinn och ben
300 g	torskfilé, krav- eller msc- märkt
1 dl	vispgrädde
1 1/2 tsk	salt
2 krm	chiliflakes

Aioli

2	äggulor
2 tsk	pressad citron eller vitvinsvinäger
1 dl	olivolja
1 dl	rapsoja
2	vitlösklyftor
3/4 tsk	salt

Tillbehör

gjutjärnsbröd med alger och prästost, se recept

En liten gnutta saffran passar bra i soppan. Koka en egen fond på räkskalen för att ge soppan mesta möjliga smak.

1. Aioli: Vispa ihop äggulor och citronsaft eller vinäger. Tillsätt oljorna droppvis under kraftig vispning. Smaka av med pressad vitlök och salt.

2. Soppa: Skala räkorna och spara skalerna. Ställ räkorna i kylan.

3. Skala och finhacka lök och vitlök. Fräs löken i olja tillsammans med räkskal och saffran. Häll på vinet och koka ca 5 min. Tillsätt vattnet. Låt koka under lock ca 15 min.

4. Skala och skär potatisen i ca 2 x 2 cm stora tärningar. Ansa och skär fänkål och pak soi i grova bitar. Skär lax och torsk i ca 2 x 2 cm stora bitar.

5. Sila buljongen och koka upp den igen. Tillsätt grädde, salt och chiliflakes. Lägg potatisen i grytan och koka ca 8 min.

6. Lägg i fänkål, pak soi och fisk. Låt koka ytterligare ca 3 min.

7. Lägg i räkorna (de ska inte koka i soppan, då blir de sega). Servera med aioli och gjutjärnsbröd.

Sophie Berlin

PHILADELPHIA PÅ SMÖRGÅSEN. I MAT. I BAKNING!

Testa en ny smak!

Hitta recept och inspiration på
www.philadelphia.se



**KÖP TVÅ - FÅ
7 KR RABATT**

Namn:

Internetkupong

Erbjudandet anordnas av Kraft Foods Sverige AB, 194 86 Upplands Väsby. Kupongen berättigar till 7 kronor i rabatt vid köp av två valfria Philadelphia (125-300 g). En kupong per köptillfälle. Erbjudandet riktar sig enbart till konsumenter, ej näringsidkare, och kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden. Kupongen får ej kopieras. Erbjudandet gäller t o m 30/6 2013. Kraft Foods Sverige AB Konsumentkontakt, tfn 020-72 00 26. Till butik: Inlöses av Kupongi lösen AB.

