

FERIENBEGLEITER

100 % gemütliche bergromantik



OBERSAXEN

MUNDAUN

Neuheiten und Informationen
Sommer / Herbst 2009

Wichtige Telefonnummern

Veranstaltungen

www.ober saxen.ch

Schweiz.
ganz natürlich.



graubünden

Mundaun's

Bike-Hotel Restaurant Lounge Bar Vinothek



7138 Surcuolm
081 933 22 01
info@mundauns.ch
www.mundauns.ch

Ustria Sil Plaz

Pizza & Pasta & mehr...



7138 Surcuolm
081 933 11 71
info@mundauns.ch
www.mundauns.ch

Willkommen

Herzlich willkommen in Obersaxen Mundaun

Traumhafte Blumenwiesen, ein atemberaubendes Bergpanorama, stahlblauer Himmel und Sonnenschein pur! Mit diesen Traumverhältnissen begrüßen wir Sie in der nichtalltäglichen Sommerfrische Obersaxen Mundaun.

Entdecken Sie unsere Bergwelt auf 150 km gut markierten Wanderwegen und vergessen Sie den ganzen Alltagsstress auf unseren Gipfeln mit der Panoramaaussicht auf die Bündner Berge. Wollen Sie möglichst schnell diese Freiheit geniessen? Dann bringt Sie der Shuttle Obersaxen Mundaun bequem ins Wali, zur Talstation der Sesselbahn Wali – Stein oder nach Cuolm Sura, zur Talstation der Sesselbahn Cuolm-Sura – Piz Mundaun.

Die unzähligen Wander- und Bikewege bieten viel zum Entdecken, doch Familien mit Kindern mögen Abwechslung. Wie wär's also mit einer rasanten Fahrt mit den Trottinetts, einer Partie Pit Pat, Goldwaschen wie die Pioniere oder das Wild mit Jäger Ludwig Tschuor beobachten? Für unsere kleinen Gäste bieten wir ein spannendes Kinderprogramm an – basteln, backen und vieles mehr.

Zahlreiche „Dorfbeizli“ und Bergrestaurants vermitteln das wohlige Gefühl gemütlicher Bergromantik und verstärken Ihre Liebe zu den Bergen mit kulinarischen Genüssen.

Alle weiteren Informationen zu Veranstaltungen im Sommer / Herbst 2009 finden Sie in diesem Ferienbegleiter.

Wir wünschen Ihnen von Herzen unvergessliche Ferien in Obersaxen Mundaun!

Ihr Verkehrsverein Obersaxen
und Mundaun Turissem



**werkstatt für's wohnen
urs janka**

**möbel und
innenausbau nach mass**

home
tel
adr
fax
mail

**www.wfw-janka.ch
081 933 11 33
7134 Obersaxen
081 933 18 03
urs@wfw-janka.ch**



OBERSAXEN

TRANSPORTE

- LW Kipper
- LW Holztransporte
- Kranarbeiten

GETRÄNKE

- Rampenverkauf
- Hauslieferdienst

Der Ferienbegleiter auf einen Blick

Willkommen.....	3
Sommer-Fotowettbewerb	6
Öffnungszeiten der Tourismusbüros Obersaxen u. Mundaun....	7
Fahrplan Shuttle Obersaxen Mundaun	9
Fahrplan Bergbahnen	10
Events	13
Kurse.....	21
Immer wieder	26
Kinderprogramm	34
Freizeitangebote.....	41
Informationen von A bis Z	43
Agenda	56
Aktive Sommertipps.....	72
Ausflugtipps.....	79
Kultur	92

Impressum

Verkehrsbüro Meierhof

Ein Besuch in einem der Verkehrsbüros lohnt sich alleweil!

Verkehrsverein Obersaxen, 7134 Obersaxen-Meierhof

Mundaun Turissem, 7138 Surcuolm

Druck/Ausrüstung: comunicaziun.ch

Auflage: 8'000 Exemplare

Fotos: Verkehrsverein Obersaxen

Sommer-Fotowettbewerb

Zeigen Sie uns Ihr Talent und machen Sie mit beim Sommer-Fotowettbewerb 2009.

Viele begabte Hobbyfotografen und Hobbyfotografinnen verbringen ihre Freizeit in unserer Region Obersaxen Mundaun, dies hat uns der Winter-Fotowettbewerb 2009 gezeigt. Also vergessen Sie auch diesen Sommer nicht beim Wandern, Biken, Trottinett fahren, Pit Pat spielen und an unseren Veranstaltungen Ihre Digitalkamera einzupacken und halten Sie die schönsten Erlebnisse fest.

Die Teilnahme ist kinderleicht – senden Sie uns Ihre Fotos (max. 20 Fotos) der Region Obersaxen Mundaun zu und gewinnen Sie tolle Preise.

Die Fotos können per E-Mail an info@obersaxen.ch gesendet werden oder senden Sie eine CD an den Verkehrsverein Obersaxen.

Die rechtlichen Hinweise finden Sie auf unserer Homepage www.obersaxen.ch.

Einsendeschluss

31. Oktober 2009

Weitere Informationen

Verkehrsbüro Meierhof oder Mundaun Turissem



Unsere Verkehrsbüros

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen unser Team in den Verkehrsbüros in Meierhof und Surcuolm gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Verkehrsbüro Meierhof

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	08.30 – 11.30 Uhr 13.30 – 17.30 Uhr
Samstag (Hochsaison)	09.00 – 11.30 Uhr



Verkehrsverein Obersaxen

CH-7134 Obersaxen-Meierhof
Tel. +41 (0)81 933 22 22
Fax: +41 (0)81 933 11 10
info@obersaxen.ch
www.obersaxen.ch

Mundaun Turissem

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	08.00 – 09.00 Uhr 10.30 – 12.00 Uhr 16.00 – 17.30 Uhr
Samstag	08.00 – 09.00 Uhr



Mundaun Turissem

CH-7138 Surcuolm
Tel. +41 (0)81 933 15 15
Fax: +41 (0)81 933 21 56
mundauninfo@bluewin.ch
www.obersaxen.ch



Sax Bodenbeläge

**Teppiche, Parkett und PVC
Umbauten und Reparaturen
Komplette Innenausstattung**

**Ignaz Sax, 7134 Obersaxen
Tel. 081 933 14 56 • Fax 081 933 14 64
Mobile 079 357 75 88**

Personentransporte & Busvermietung (9 und 14 Sitzplätze)

**Mit den komfortablen Shuttlebussen
ganz einfach von einem Ort zum anderen**

**Reservation bis
am Vortag bei:**

**Ignaz Sax
7134 Obersaxen
Tel. 081 933 14 56
Mobile 079 357 75 88**



Shuttle Obersaxen Mundaun

Fahrplan Shuttle

Sommersaison: 04.07.2009 bis 16.08.2009; täglich

Zwischensaison: 17.08.2009 bis 25.09.2009;
Wochenendbetrieb (SA und SO)

Herbstsaison: 26.09.2009 bis 18.10.2009; täglich

Extrafahrten auf Anfrage möglich!

Meierhof / Wali

	1	2	3
Meierhof ab Verkehrsbüro	09:05	10:05	12:05
Affeier ab Posthaltestelle	09:08	10:08	12:08
Misanenga ab Kurve	09:10	10:10	12:10
Miraniga ab Abzweig. Wali	09:12	10:12	12:12

Meierhof / Cuolm Sura

	4	5
Meierhof ab Verkehrsbüro	11:05	16:15 *
Affeier ab Posthaltestelle	11:08	16:18 *
Valata ab Abzweig. Surcuolm	11:10	16:20 *
gegenüber Mundaun's	11:11	16:21 *
Surcuolm ab Post	11:12	16:22 *

ab Cuolm Sura
nach Surcuolm, Valata, Meierhof 16:30 *

* Bei schlechter Witterung fährt der Shuttle abends von Meierhof nach Cuolm Sura und zurück nur auf Voranmeldung (jeweils bis 15.00 Uhr).

Preise

	Einzelfahrt	10er Abo
Erwachsene:	Fr. 5.00	Fr. 45.00
Kinder / Lehrlinge / Senioren:	Fr. 2.50	Fr. 20.00

Auskunft Shuttle Obersaxen Mundaun:

Tel. +41 (0)81 933 22 22 oder www.ober saxen.ch

Fahrplan Bergbahnen

gleiche Betriebszeiten wie Shuttle Obersaxen Mundaun

SESSELBAHN CUOLM SURA - PIZ MUNDAUN

Kassa / Station: Tel. +41 (0)81 933 16 00

Kurs	1	2	3	4	5	6	7	8
Cuolm Sura ab	09:30*	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:15
Piz Mundaun an	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:25

Die Abfahrtszeiten ab Cuolm Sura sind gleichzeitig auch die Abfahrtszeiten ab Piz Mundaun. *Keine Talfahrt ab Piz Mundaun.

SESSELBAHN TRIEL - HITZEGGEN

Kassa / Station: Tel. +41 (0)81 931 35 80

Kurs	1	2	3	4	5	6	7
Triel ab	09:30*	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30
Hitzeggen an	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40

Die Abfahrtszeiten ab Triel sind gleichzeitig auch die Abfahrtszeiten ab Hitzeggen. *Keine Talfahrt ab Hitzeggen.

SESSELBAHN WALI - STEIN

Kassa / Station: Tel. +41 (0)81 933 15 55

Kurs	1	2	3	4	5	6
Wali ab	09:30*	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30
Stein an	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40

Die Abfahrtszeiten ab Wali sind gleichzeitig auch die Abfahrtszeiten ab Stein. *Keine Talfahrt ab Bergstation Stein.

Bergbahnen

Fahrpreise	Erwachsene	Jugend 13-17 J.	Kinder 6-12 J.
Berg- oder Talfahrten	Fr. 10.00	Fr. 8.00	Fr. 5.00
Retourfahrten	Fr. 16.00	Fr. 12.00	Fr. 8.00
Kombi-Billett	Fr. 18.00	Fr. 14.00	Fr. 9.00

Familienkarte

Fr. 30.00 (Eltern und eigene Kinder bis 17 Jahre)

Das Kombi-Billett gilt für je eine Fahrt auf zwei der drei Sesselbahnen am Ausgabetag

Kinder bis 5 Jahre gratis

Gratis-Benützung der Sesselbahnen für Inhaber der Saisonkarte / Skipass Surselva Winter 2009/10

Sonderfahrten ausserhalb der Betriebszeiten für Gruppen ab mindestens 20 Personen auf Vorbestellung (vorbehältlich Revisionsarbeiten)

Fahrplanänderungen vorbehalten

Betriebseinstellung bei schlechtem Wetter und Gewittergefahr

Weitere Infos

Bergbahnen Obersaxen Mundaun

Tel. +41 (0)81 920 50 70

info@obersaxen-mundaun.ch

www.obersaxen-mundaun.ch





Cappuccino

CAFE • BÄCKEREI • KONDITOREI

Café
Bäckerei



Events

Hillclimbing 2009

26. – 28. Juni 2009

Hillclimbing – ein Fahrer, ein Motorrad und der Berg – wer am höchsten hinauffährt, ist der Sieger! Die Motorradveranstaltung mit dem Kampf zwischen Fahrer und Berg findet bereits zum siebten Mal in Obersaxen-Miraniga statt. Seien Sie gespannt auf ein Week-end mit viel Spass, Spannung und Action am Kartitschahill!

Paragliding-Acrobatic-Show:

Am Samstag und Sonntag zeigen uns Yves Berlovitz und Remo Niederer ihre spektakuläre Gleitschirm-Akrobatik-Show. Abspringen werden sie aus einem Air Grischa Helikopter.

Samstagabend Livebands

Rocktail

Mit heissem und sattem Gitarrensound, gemischt mit mehrstimmigem Gesang, stellt die Band Querbezüge der legendärsten „Rockklassiker“ als Coverversionen her. Die Coverband überzeugt mit powervoller und mitreissender Bühnenshow.

Whole Lotta DC

Die Band „WHOLE LOTTA DC“ (The AC/DC Tribute Band since 1992), interpretiert ausschliesslich Klassiker von AC/DC. Den Musikern von „WHOLE LOTTA DC“ geht es jedoch nicht um den puren Imitationseffekt, sondern darum, ihre Freude an hartem, geradlienigem und professionellem Rock'n Roll mit viel Spass, Herz, Bauch, Emotionen und Power à la Stahlhammer auszudrücken.

DJ Sa!nt

Wie immer wird der Partymaster Dj Sa!nt rundherum für gute Stimmung sorgen.

Weitere Infos unter www.hillclimbing.ch

BIKEVERKAUF UND VERMIETUNG

Für jeden was Rechtes...

C|R|E|S|T|A

SPORT **Obersaxen**

NEU: Vermietung von Elektrobikes

Affier
7132 Obersaxen
Telefon: 081 933 21 21

Fax: 081 933 11 85
www.crestasport.ch
E-Mail: crestasport@gmx.ch



Events

Bike Marathon Lumnezia Obersaxen Ein tolles Rennen für tolle Biker

18. und 19. Juli 2009

Hast du dir den 18. und 19. Juli 2009 bereits in deiner Agenda vorgemerkt? Müsstest du aber unbedingt tun. Dann findet nämlich der Bike-Marathon Lumnezia Obersaxen in Lumbrein statt.

Die beiden Streckenführungen – 42 km und 84 km – bieten für jeden Biker die richtige Herausforderung an. In den letzten Jahren wurde auf unserer Strecke jeweils die Marathon Schweizermeisterschaft durchgeführt. Die Teilnehmer loben die Streckenführung und die Organisation. Beide Strecken führen durch herrliche Landschaften im Val Lumnezia, Obersaxen und Mundaun.

Noch Fragen? **www.bikemarathon-lumnezia.ch** gibt dir die nötigen Antworten. Das ist auch die Adresse, wo du dich anmelden kannst. Ein kleiner Tipp: Nicht zu lange zögern, denn die Teilnehmerzahl ist auf 600 limitiert und zu diesem exklusiven Kreis willst du doch sicher auch gehören.





Restaurant St. Martin

D's gmiatliche Obersaxer Baizli

- Warmi Gricht
- Hüsgmacha Rohschinka

Als Endpunkt vo dar Wanderig
oder zum gmiatliche z`Nacht

Gara bewirte auch
dar Koni Mirer und schini Lit
Tel. 081 933 11 62

Massage

Fusspflege

Manicure



Christina Henny

kosmetische Fuss- und Nagelpflege

7134 Obersaxen-Meierhof / **Telefon 079 229 28 94**

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Events

Open Air Val Lumnezia

24. – 25. Juli 2009

Einmal mehr dürfen sich die Festivalfans beim 25. Open Air Lumnezia auf ein facettenreiches, mit Highlights gespicktes Live-Erlebnis in den Bündner Bergen freuen. Mit dabei sind unter anderem Guano Apes, Deichkind, Culcha Candela, Polarkreis 18 und Selig. Neben internationaler Prominenz locken auch gestandene einheimische Acts wie Stress, Patent Ochsner und Liricas Analas ins Tal des Lichts.

Weitere Infos unter www.openair-lumnezia.ch

Alpfest auf dem Piz Mundaun

Sonntag, 26. Juli 2009



Am letzten Juli-Sonntag findet das traditionelle Alpfest auf dem Piz Mundaun statt. Es beginnt um 10.30 Uhr mit dem ökumenischen Gottesdienst, der von Alphornklängen umrahmt wird. Kulinarische Genüsse und Tanzmusik fehlen ebenfalls nicht.

Der Piz Mundaun ist aus allen Richtungen zu Fuss über verschiedene Wanderwege erreichbar. Etwas weniger schweisstreibend gelangen Sie mit der Sesselbahn ab Cuolm Sura auf den Festplatz.

Bei unsicherer Witterung erhalten Sie beim Mundaun Turissem, Tel. +41 (0)81 933 15 15 über die Durchführung Auskunft.

2. SPACK



SESSION

Das Gratisopenair IN OBERSAXEN AM 22.+23. AUGUST

Besuchen Sie das tolle Gratisopenair im Pifal in Obersaxen. Die Atmosphäre ist einzigartig und das Angebot speziell. Geniessen Sie Musik und einen unvergesslichen Aufenthalt in der Natur. Wir wollen uns abheben von einem üblichen Openair. Das Angebot richtet sich an jedermann. Jugendliche, Familien, Singels und auch die älteren Jahrgänge sollen angesprochen werden. Nebst tollen Konzerten warten einige Attraktionen auf Sie. Sackhüpfen, Harrassenstapeln, Schminken, usw. sind nur einige davon. Auf der Konzertbühne werden verschiedene Bands aus der Region und eventuell noch einige Highlights ausserhalb der Region spielen. Unser Anlass ist somit ein Muss für Einheimische und Gäste. Wir freuen uns auf Sie!

Samstag, 22. August: ab 10.00 Uhr Kinderfest im Pifal / ab 16.00 Uhr Bands

Sonntag, 23. August: ab 09.00 Uhr Brunch / ab 12.30 Uhr Bands

Events

7. Seifenkisten-Derby

Samstag, 5. September 2009



Bereits zum 7. Mal wird Obersaxen anfangs September im Rennfieber sein. Das Seifenkisten-Derby wird im Rahmen der Schweizerischen Seifenkistenmeisterschaft ausgetragen. Ab 10.00 Uhr zeigen die FahrerInnen was sie drauf haben, bevor nach drei Läufen der Sieger des siebten Seifenkisten-Derbys gefeiert wird.

Für alle Zuschauer steht neben der Rennstrecke eine Festwirtschaft bereit, von wo aus das Geschehen live mitverfolgt werden kann.

Bündner Cup

Neben dem Schweizer Cup führen die Austragsorte Tschierschen, Igis, Jenins und **Obersaxen** den Bündner Cup für interessierte Bündnerfahrer/innen durch.

Gewertet werden 3 von 4 Rennen. Gewinner ist, wer die kleinste Zeitdifferenz zwischen seinen 2 schnellsten Läufen je Rennen aufweist. Sieger sind alle, niemand geht leer aus.

Startberechtigt sind alle Kinder mit den Jahrgängen 1993 – 2001

Seifenkisten Anmeldung werden gratis zur Verfügung gestellt jeweils 3 Wochen vor dem Rennen erwünscht

Weitere Infos unter www.ober saxen.ch und www.seifenkisten.ch

Restaurant Valata, Talstation Piz Mundaun

Warme Küche von 11.30 – 21.00 h

Ihr Treffpunkt,

ob auf der Sonnenterrasse oder im gemütlichen Restaurant, z.B. zu Capuns, zu knackigen Salaten oder anderen feinen Gerichten. Zu hausgemachten Bündner Nuss- und Linzertorten.



Sie werden im Sommer und Herbst bei uns fast immer Platz finden. Gerade deshalb sind wir Ihnen aber für eine Reservation zum Essen sehr dankbar, denn es ist uns ein grosses Bedürfnis, Ihnen eine möglichst optimale Dienstleistung zu bieten. Wir lieben Überraschungen zwar, möchten aber auf Ihren Besuch gerne vorbereitet sein.



Suchen Sie einen gemütlichen Ort für Ihre Familienfeier oder einen Firmen- oder Vereinsanlass? Es würde uns freuen, Ihnen einen Vorschlag unterbreiten zu dürfen. Daneben verfügen wir über eine Gruppenunterkunft mit ca. 40 Plätzen und vermieten auch Ferienwohnungen.

Auf Ihren Besuch freuen sich Familie Senn und Mitarbeiter
Tel. 081 933 11 51 / Fax 081 936 10 62 / valatatal@bluewin.ch

Nicht direkt am Weg; trotzdem nicht abseits!

Kurse

Capuns-Kochkurse

20. Juli, 3. August und 5. Oktober 2009, 09.30 Uhr

“Capuns” – Verstehen Sie bei diesem Wort nur Bahnhof und probieren Sie gerne mal was Neues aus? Dann sind Sie genau unsere Zielgruppe für den unterhaltsamen Capuns-Kochkurs mit Edith Senn!

Lernen Sie eine der verschiedenen Zubereitungsarten der berühmten Bündner Spezialität kennen und geniessen Sie Ihre selbst hergestellten Capuns in einem speziellen Rahmen.

Treffpunkt Restaurant Talstation Valata

Preis Fr. 29.00 pro Person

Anmeldung bis am Samstagabend um 17.00 Uhr
beim Restaurant Talstation Valata,
Tel. +41 (0)81 933 11 51



Pizzaofen-Bau

24. Juli und 31. Juli 2009, 10.00 Uhr



Mit dem Shuttlebus lassen wir uns bequem bis 5 Minuten vor unsere „Baustelle“ fahren. Am Bach bei Imschlacht werden Kinder und Erwachsene in die Geheimnisse des Pizzaofenbaus eingeweiht. Keine Hexerei – aber auch nicht ohne Tücken!

Als Belohnung für die harte Arbeit bereiten wir uns selber eine feine Pizza im eigenen Ofen zu. In der Nähe steht unser legendäres Tipizelt. Dort brauen wir einen feinen Tipitee auf dem Feuer. Bei schlechtem Wetter bietet uns das Zelt eine gemütliche Bleibe. Zufrieden und gestärkt nehmen wir nun den ca. einstündigen Rückweg nach Meierhof in Angriff.

- Treffpunkt** beim Verkehrsbüro Meierhof
- Preis** Erwachsene: Fr. 35.00
Kinder bis 12 Jahre: Fr. 22.00
- im Preis inkl.** gesamte Leitung, Pizza, Tee
- Anmeldung** bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof
- Besonderes** gutes Schuhwerk, angepasste Kleider, zusätzlichen Lunch

Dieses Angebot eignet sich ganz speziell für Familien. Spezialangebote für Schulen, Gruppen und Firmen sind jederzeit möglich.

Kurse

Pilzkurse

24. und 25. Juli 2009 / 09. und 10. Oktober 2009



In einem zweitägigen Kurs führen Sie Hans Ardüser und Egmont Heisch in die Pilzwelt ein.

Der Kursabend vertieft die Kunst der selbstständigen Bestimmung der einheimischen Pilze mit Hilfe von Pilzliteratur. Anhand einer Ausstellung werden alle mitgebrachten Pilze besprochen und

es wird auf Fragen jeglicher Art rund um die faszinierende Welt der Pilze eingegangen.

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse über geniessbare und ungeniessbare Pilze und wenden Sie Ihre erworbenen Kenntnisse bei einer praxisbezogenen Pilzexkursion an. Auf der Exkursion spüren Sie den Pilzen in ihrem Lebensraum nach, erfahren ihre artspezifische ökologische Bedeutung als Lebenspartner der Bäume oder als Abbauer von Holz, Nadeln und Blättern, was Sie lernen, wie man Pilze zu wissenschaftlichen Zwecken richtig sammelt. Das gemütliche Beisammensein beim Mittagessen in der freien Natur wird so manchen in guter Erinnerung bleiben!

Freitag, 19.30 Uhr Theorie in der Aula des MZG in Meierhof
Samstag, 09.30 Uhr Exkursion und gemeinsames Mittagessen

Preis Fr. 60.00 pro Person inkl. Mittagessen

Anmeldung bis am 22. Juli 2009 bzw. 7. Oktober 2009
beim Verkehrsbüro Meierhof

Schreinerei / Schnitzerei

HELMUTH BRUNOLD

Tel. 081/933 11 53 + 079 611 12 73

hbrunold@bluewin.ch

Als aktiver Jäger sind meine Spezialität geschnitzte
Wildtiere und Motive aus der Natur!

Geschenkartikel, Hirschhornkravatten/-schmuck,
Kleitmöbel, Reparatur- und Servicearbeiten



STEINHAUSER ZENTRUM

CAFETERIA

- 365 Tage offen (9.00-18.00 Uhr)
- Warme Küche 12.00 - 16.00 Uhr
- Tagesmenü und a-la-Carte
- Leckere Coupes
- Sonnige Terrasse
- Familien-/Firmenfeiern,
Abendveranstaltungen, Catering

WELLNESS

Sauna/Sanarium, Dampfbad,
Gehbad, Fitnessgeräte
Mittwoch: gemischt
Donnerstag: nur Damen
jeweils 16.00 bis 21.00 Uhr
(letzter Eintritt 18.30 Uhr)
Gruppen auf Anfrage

Weitere Informationen und Reservationen:

www.steinhauser-zentrum.ch oder Telefon 081 920 50 06

Malkurs mit Rudolf Mirer

09. – 15. August 2009

Der einheimische Kunstmaler Rudolf Mirer und Hubert Bezzola, pensionierter Zeichenlehrer und Künstler aus Zernez, laden Sie zu einem Malkurs ein. Im Kurs wird mit Acrylfarben gearbeitet und diverse Techniken vermittelt.

Der Kurs findet exklusiv für Anfänger statt.

Die KursteilnehmerInnen treffen sich in Arbeitskleidern am Sonntag, 09. August 2009 um 16.00 Uhr im Hotel Central, mit anschliessender Einführung in der Mehrzweckhalle.

Gearbeitet wird jeweils vormittags von ca. 9.00 bis 12.00 Uhr, nachmittags individuell unter der Leitung von Rudolf Mirer und Hubert Bezzola. Je nach Witterung wird im Freien gearbeitet und das Mittagessen auf dem Feld eingenommen.

Am Freitag, 14. August 2009 um 17.00 Uhr findet eine Vernissage in der Galerie Mirer mit Apéro und anschliessendem gemeinsamen Nachtessen statt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.artmirer.com.

Für Fragen, das Material oder das Kursprogramm betreffend, stehen Ihnen das Team der Galerie Mirer gerne zur Verfügung.
Tel. +41 (0)81 933 10 40 oder E-Mail: galerie@artmirer.com

Anmeldung zum Malkurs:

Verkehrsbüro Obersaxen,

Tel. +41 (0)81 933 15 16, E-Mail: info@obersaxen.ch

Jeden Montag Schaugarten-Besichtigung

29. Juni – ca. Mitte September 2009, 09.00 – 11.00 Uhr

Wöchentlich oder auf Anfrage öffnet Esther Schnider während der Sommer- und Herbstsaison in Valata wieder ihr privates Gartenreich.

Ländlicher Bauerngarten - vielfältig und ideenreich - so sieht sie aus, die private Gartenkultur.

Der Schaugarten befindet sich in Valata, bei der ARA. Von Meierhof her kommend nach der Brücke links, an der Kapelle vorbei, bei der Kreuzung links weiterfahren, den Schildern folgend.

Weitere Infos unter Tel. +41 (0)81 933 30 38 oder
Mobile +41 (0)79 441 79 73

Jeden Montag Erzbergwerkbesichtigung

6. Juli – 19. Oktober 2009, 17.15 Uhr

Unterhalb der Strasse von Misanenga-Surcuolm findet man im Platenga-Tobel das vor fast 140 Jahren stillgelegte Erzbergwerk Platenga. Eine seltene Gelegenheit, ein einzigartiges Naturerlebnis zu besichtigen – Ein Besuch lohnt sich!

Treffpunkt beim roten Bänkli im Tobel vor Platenga
Anmeldung jeweils bis Montag um 12.00 Uhr beim
Verkehrsbüro Meierhof

Für Schulen und Gruppen ab 12 Personen werden spezielle Führungen organisiert, wofür eine frühzeitige Anmeldung beim Verkehrsbüro Meierhof unbedingt notwendig ist.

Immer wieder...

Jeden Dienstag und Donnerstag Wildbeobachtung

2. Juli – 13. August 2009, 17.00 Uhr, Dienstag & Donnerstag
20. August – 27. August 2009, 17.00 Uhr, Donnerstag
1. Oktober – 15. Oktober 2009, 16.00 Uhr, Donnerstag

Der Jäger bringt Sie abends mit dem Shuttle Obersaxen Mundaun in die „Welt des Wildes“. Beobachten Sie mit Jäger Ludwig Tschuor einheimisches Wild (Hirsche, Rehe, Gämsen, Murmeltiere, Adler, usw.) und erfahren Sie mehr über den Lebensraum dieser Tiere. Die Wanderzeit beträgt ca. ½ - 1 Std. Anschliessend gibt's am Lagerfeuer ein gemütliches Picknick (im Preis inbegriffen).

Treffpunkt

beim Verkehrsbüro Meierhof

Preis

Erwachsene: Fr. 17.00
 Kinder bis 12 Jahre: Fr. 12.00

Anmeldung

bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof

Besonderes

gutes Schuhwerk und warme Kleidung



SPORT · MODE

CASANOVA

OBERSAXEN

Grosse Auswahl an Sport- und Modebekleidung
Wander-, Walking- und Freizeitschuhe
Tennisrüstungen und Bespannungsservice

Casanova Sport
Meierhof
7134 Obersaxen

www.casanovasport.ch
Telefon 081 933 11 63

vom Püra-Hof



PÜRALADALI

Öffnungszeiten Sommer:
nach Vereinbarung

Fleisch aus eigener Trocknerei:

Fleisch- und Chinoiseplatten, Geschenkbrettli
und weitere Spezialitäten.

Püräzmorgat mit eigenen Produkten in unserer
gemütlichen Püra-Stuba für Gruppen und Vereine
ab 15 Personen von Mai bis September.

Claudia & Roman Janka-Fontana,
Haus Romantica, Markal, 7134 Obersaxen

Tel. 081 933 32 00 | Mobile 077 441 73 80

E-mail: roman.janka@bluewin.ch



Jeden Mittwoch Goldwaschen

1. Juli – 26. August 2009, 13.15 Uhr

Gold-Rush in Obersachsen! Ausgerüstet mit einer Goldwaschpfanne, einer Handschaufel und einem Gläschen für's Gold geht's mit dem Bus, oder eigenem Fahrzeug, zur Lumbreiner Brücke. Wir führen Sie in das Wichtigste beim Goldwaschen ein – dem Beherrschen der Goldwaschpfanne. Sie können staunen, wie Gold sich im Wasser verhält, wie es nach ein paar gekonnten „Schwenkern“ auf den Boden der Pfanne sinkt und dann vorsichtig ausgewaschen wird. Nach ein „paar Minuten“ Übung können Sie die Pfanne wie ein Profi beherrschen und über die vielen Mineralien, die sich angesammelt haben und im Sonnenlicht glitzern und glänzen, staunen. Alles was glänzt ist nicht Gold – dabei sein ist goldrichtig. Lassen Sie sich überraschen!

Für Schulen und Gruppen ab 12 Personen werden spezielle Führungen organisiert. Nähere Informationen dazu erhalten Sie beim Verkehrsbüro Meierhof.

Treffpunkt	beim Verkehrsbüro Meierhof
Preis	Erwachsene: Fr. 20.00 Kinder bis 12 Jahre: Fr. 12.00
Anmeldung	jeweils bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof
Besonderes	Gummistiefel (können im Verkehrsbüro gemietet werden)

Goldwaschen ohne geführtes Programm ist bewilligungspflichtig. Die erforderliche Bewilligung (Tages- oder Wochenbewilligung) kann im Verkehrsbüro oder bei der Gemeindeverwaltung bezogen werden. Ebenfalls können die entsprechenden Utensilien im Verkehrsbüro gemietet werden.



Schreinerei Frauenfelder GmbH & Wohnen 7133 **OBERSAXEN**

Tel. 081 941 33 77

& 081 933 33 66

Fax 081 933 31 89

www.wohnengmbh.ch



Bei uns finden Sie alles
zum Wohnen inkl. Küche,
Geschenksecke & Souvenirs
allgem. Schreinerarbeiten
Innenausbau, Fenster
Bodenbeläge usw.



Immer wieder...

Jeden Mittwoch Polentatopf

8. Juli – 5. August 2009, 18.00 Uhr

Auf dem offenen Feuer wird die Polenta wie zu früheren Zeiten zubereitet und anschliessend serviert. Dazu geniessen Sie frischen Alpkäse und Rahm. In einer heimeligen Berghütte wird der Bergschmaus ein tolles Erlebnis für die ganze Familie.

Treffpunkt beim Verkehrsbüro Meierhof
Preis Erwachsene: Fr. 25.00
 Kinder bis 12 Jahre: Fr. 15.00

Anmeldung bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof

Jeden Donnerstag Kräuterwanderung

4. Juni – 1. Oktober 2009, 14.30 Uhr

Am Donnerstag nimmt Prisca Allet-Haltinner Sie mit auf eine Wanderung zwischen Naturheilkräutern und Wunderpflanzen. Entdecken Sie die Heilkraft unserer Bergkräuter und lernen Sie alles über ihre Anwendung.

Treffpunkt Haus Mikado vor der Brücke in Valata
Dauer 2 – 3 Stunden
Preis Fr. 15.00 pro Person

Anmeldung bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof

Besonderes gutes Schuhwerk



www.confidar.ch

**TREUHAND UND IMMOBILIEN
AKTUELL MIT WEITBLICK**



TREUHAND AG | SCHULSTRASSE 59 |
7130 ILANZ | TEL.081 920 07 07 |



MENZLI SPORT

**Echte Leidenschaft
für den Sport!**

**7130 Ilanz
Tel. 081 920 08 80
www.menzlisport.ch**



**Grosse Auswahl
an Bergsportartikeln!**

Immer wieder...

Jeden Freitag Käsereibesichtigung

10. Juli – 7. August 2009, 08.00 Uhr

Wollten Sie schon lange einmal erfahren wie Käse hergestellt wird? Auf der Vorderalp bekommen Sie einen Einblick in die Produktion und Lagerung des einheimischen Bergkäses. Geniessen Sie ein feines Stück Alpkäse, ein frisches Glas Milch und erfahren Sie mehr zum Leben auf der Alp.

Frisch gestärkt steht es Ihnen offen, den Weg zum Blausee, auf den Piz Val Gronda oder wohin auch immer, in Angriff zu nehmen.

Treffpunkt

beim Verkehrsbüro Meierhof

Preis

Erwachsene: Fr. 15.00

Kinder bis 12 Jahre: Fr. 10.00

Anmeldung

bis am Vorabend um 17.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof

Besonderes

Sie fahren mit dem Shuttle Obersaxen Mundaun auf die Vorderalp. Für den Rückweg ist kein Bus organisiert.



**Viel Unterhaltung für
unsere kleinen Gäste ...**



Kinderprogramm

Ein spannendes Programm während den Ferien sorgt bei unseren kleinen Gästen immer für viel Spass und gute Laune.

(Programmänderungen vorbehalten)

06.07	Knete selber machen	17.08	Knete selber machen
07.07	Dose basteln	18.08	Gummibärli herstellen
08.07	Goldwaschen	19.08	Goldwaschen
09.07	Pizza backen	20.08	Muffins backen
10.07	Bastelplausch	21.08	Bastelplausch
13.07	Knete selber machen	24.08	Knete selber machen
14.07	Vogelhaus bauen	25.08	Vogelhaus bauen
15.07	Goldwaschen	26.08	Goldwaschen
16.07	Zopf backen	27.08	Zopf backen
17.07	Bastelplausch	28.08	Bastelplausch
20.07	Knete selber machen		
21.07	Gummibärli herstellen		
22.07	Goldwaschen		
23.07	Muffins backen		
24.07	Pizzaofen bauen		
27.07	Knete selber machen	28.09	Knete selber machen
28.07	Bastelplausch	29.09	Dose basteln
29.07	Goldwaschen	30.09	Gummibärli herstellen
30.07	Lampion basteln	01.10	Pizza backen
31.07	Pizzaofen bauen	02.10	Bastelplausch
03.08	Knete selber machen	05.10	Knete selber machen
04.08	Gummibärli herstellen	06.10	Bastelplausch
05.08	Goldwaschen	07.10	Gummibärli herstellen
06.08	Pizza backen	08.10	Zopf backen
07.08	Bastelplausch	09.10	Vogelhaus bauen
10.08	Knete selber machen	12.10	Knete selber machen
11.08	Vogelhaus bauen	13.10	Bastelplausch
12.08	Goldwaschen	14.10	Gummibärli herstellen
13.08	Zopf backen	15.10	Muffins backen
14.08	Bastelplausch	16.10	Dose basteln

Willkommen im Kinderparadies

Im Ferienparadies Obersaxen Mundaun wartet ein abwechslungsreiches und spannendes Kinderprogramm auf dich. Bestimmt ist etwas für dich dabei, was dir Spass machen wird.

Knete selber machen

Kneten, welch herrliche Sache. Man kann die schönsten Dinge herstellen und immer wieder verändern. Hat man keine Lust mehr, ab in eine Dose und luftdicht verpackt hält sie sich lange. Die selbstgemachte Knete nimmst du nach Hause und du kannst dir während den Ferien die schönsten Figuren kneten.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 8.00
Anmeldung	bis Montagmorgen um 10.00 Uhr beim Verkehrsbüro Meierhof

Dose basteln

Aus Wäscheklammern und Holzleim bastelst du deine Dose. Am Schluss kannst du noch nach Geschmack die Dose bemalen oder lackieren. In der Dose mit dem Deckel kannst du nun deine kleinen Schätze verstecken.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 8.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Kinderprogramm

Bastelplausch

Möchtest du **Stempel** selber schnitzen, einen **Stifthalter** basteln, **Blumenvasen** herstellen oder **Eierkartonblumen** zaubern, dann melde dich beim Bastelplausch an und gib deine Wünsche an.



Stempel selbst gemacht

Aus Kartoffeln lassen sich Stempel schnitzen, mit denen Papier, Stoff und Karton bunt bedruckt werden können – mit Motiven oder auch mit Schrift.

Stifthalter

Mit dem selbstgebastelten Stifthalter sorgst du immer für Ordnung auf deinem Schreibtisch. Oder eine Geschenkidee, was meinst du?

Eierkartonblumen und Blumenvase

Blumen aus Eierkartons kreieren und dazu noch eine wunderschöne Blumenvase basteln, da freut sich aber jemand auf dein Geschenk!

Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 5.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Vogelhaus bauen

Was man nicht alles aus Eisstielen herstellen kann! Wir bauen damit ein Vogelhaus. Für das ganze Haus benötigen wir nur Kleber und Eisstiele. Nachher hast du zuhause selber ein Haus für die Vögel.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 15.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Gummibärli herstellen

Gummibärli kannst du hier bei uns auch selber herstellen. Egal ob klein oder gross, es macht sehr viel Spass. Für die Gummibärli-Füllung benötigen wir Früchte oder Sirup. Du kannst nach deiner Wahl den Geschmack und die gewünschte Form aussuchen.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Mundaun Turissem, Surcuolm
Kosten	Fr. 6.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Pizza backen

Hast du bereits einmal eine Pizza selber gebacken? Wenn nicht, hast du hier bei uns die Möglichkeit. Du kannst deine Pizza mit diversen feinen Zutaten belegen und dann ab in den Ofen. Guten Appetit!



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 10.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Zopf backen

Im rustikalen Holzofen in Surcuolm neben der Post backen wir feine Zöpfe wie zu Grossmutter-Zeiten.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Mundaun Turissem, Surcuolm
Kosten	Fr. 7.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Kinderprogramm

Muffins backen

Wenn du gerne Süsses hast, dann kannst du hier mit uns Muffins backen. Die Muffins bringst du dann zum z'Vieri nach Hause.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 7.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Lampion basteln

Hast du noch keinen Lampion für den Nationalfeiertag? Bei uns kannst du selber einen bunten Lampion nach deinen Wünschen basteln.



Zeit	13.30 Uhr
Ort	Verkehrsbüro Meierhof
Kosten	Fr. 5.00
Anmeldung	bis am Vorabend beim Verkehrsbüro Meierhof

Pizzaofen bauen / Goldwaschen

Beim Pizzaofen bauen oder beim Goldwaschen, kannst du zwei unvergessliche Tage erleben. Mit deiner Familie oder deinen Freunden wird es ein noch grösseres Erlebnis.



Detailangaben findest du auf Seite 22 und Seite 29.



hans sax ag

holzbau | fenster | küchen | innenausbau

tel. 081 933 11 45



www.sax-holz.ch

Freizeitangebote

Pit Pat Anlage in Miraniga

(Tischminigolf)

Was ist Pit Pat ?



Pit Pat ist eine Mischung aus Bahngolf und Billard, Spass für Jung und Alt. Die Ausrüstung besteht aus vier Bällen und einem Queue. Gespielt wird auf 18 Tischen (2.40 m lang, 50 cm breit), die mit verschiedenen Hindernissen versehen sind. Ziel ist es, mit so wenigen Stössen wie möglich, den Ball einzulochen (max. 6 Stösse). Die Bälle

sind in vier verschiedene Farben unterteilt: grün, blau, rot und gelb. Die Farbe des Abspielpunktes auf dem Tisch entspricht der Farbe des zu spielenden Balles.

Viel Spass und gute Unterhaltung!

Preise

	Erwachsene	Kinder
Einzel	Fr. 5.00	Fr. 3.50
Gruppentarif (ab 10 Personen)	Fr. 4.00	Fr. 2.50
10er Abonnement	Fr. 40.00	Fr. 25.00
Saisonkarte (nicht übertragbar)	Fr. 80.00	Fr. 40.00
Familienkarte (gültig für Eltern und deren Kinder bis Jahrgang 1993)	Fr. 120.00	

Ab sofort bis ca. Ende Oktober 2009 täglich von
10.00 – 21.00 Uhr geöffnet.

Queue und Bälle können im Restaurant Stai in Miraniga bezogen werden. Infos erhalten Sie im Verkehrsbüro Meierhof.

Trottnett-Spass für die ganze Familie



Wandern macht Spass aber darfs auch gerne mal etwas Schnelleres sein? Dann ist eine Trottnettfahrt genau das Richtige für Sie und Ihre Familie! Erleben Sie ein ganz neues Geschwindigkeitsgefühl in einer atemberaubenden Bergkulisse. Egal ob Gross oder Klein, unsere Trottnets in zwei verschiedenen Grösse garantieren Spass für die ganze

Familie! Mit Federgabel sowie Vorder- und Hinterradbremse sind diese Vehikel auch absolut komfortabel und total strassentauglich.

Eine Einzelfahrt auf der Strecke Wali – Meierhof ist ebenso empfehlenswert wie eine Halbtagestour von Meierhof aus über Canterdun nach Tavanasa und den Polenweg entlang nach Ilanz.

Preise

	1 Tag	½ Tag	Einzelfahrt
Erwachsene	Fr. 25.00	Fr. 19.00	Fr. 8.00
Kinder 13-16 J.	Fr. 20.00	Fr. 15.00	Fr. 8.00

Gruppen auf Anfrage

Für Gruppen ab 5 Personen ist eine Reservation bis am Vortag notwendig.

Reservation und Auskunft

Bergrestaurant Wali, Tel. +41 (0)81 933 16 95

Verkehrsbüro Meierhof, Tel. +41 (0)81 933 22 22

Allgemeine Informationen

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie ein Adressen- und Telefonverzeichnis, wichtige Informationen und wertvolle Tipps.

Wichtige Telefonnummern

Notfälle

Regionalspital Surselva, Ilanz	081 926 51 11
Rettungsdienst (Sanitätsnotruf)	144
Feuerwehrotruf	118
Polizeinotruf	117
Kantonspolizei	081 926 22 50

Arzt

Franz Oliver, Dr. med., Valata	081 920 50 50
--------------------------------	---------------

Tierarzt

Tschuor P. und Gartmann V., Ilanz	081 925 29 06
-----------------------------------	---------------

Fundbüro

Verkehrsbüro Meierhof	081 933 22 22
Mundaun Turissem, Surcuolm	081 933 15 15

Gottesdienste

Zeiten und genaue Informationen finden Sie im Amtsblatt Surselva unter „Gottesdienste“ oder unter www.ober saxen.ch

Evang. Pfarramt Flond	081 925 34 26
Röm.-kath. Pfarramt Obersaxen	081 933 11 27
Röm.-kath. Pfarramt Surcuolm	081 933 17 10

Kehricht

Die Entsorgung des Kehrichts ist gebührenpflichtig. Die Kehrichtsäcke können Sie in den Lebensmittelgeschäften, bei den Poststellen, den Gemeindeverwaltungen und den Verkehrsbüros beziehen.

Kurtaxen

Jeder Gast hat gemäss Kurtaxengesetz pro Übernachtung eine Kurtaxe zu entrichten. Die Einnahmen dienen unter anderem zur Erstellung von Tourismusanlagen sowie deren Unterhalt.

Nebst den Verkehrsbüros in Meierhof und Surcuolm finden Sie weitere Meldeschein-Briefkästen in:

Affeier: Kehrlichhäuschen

Canterdun: Kehrlichhäuschen bei Grosstobelbrücke

Giraniga: Kehrlichhäuschen

Misanenga: Kehrlichhäuschen

Valata: Kehrlichhäuschen und Talstation

Flond: Posthaltestelle

Die Kurtaxe beträgt pro Übernachtung:

Personen über 16 Jahre

Fr. 2.40

Kinder von 7 bis 15 Jahre

Fr. 1.20

Kinder bis 6 Jahre

gratis

Dienstleistungsbetriebe/Behörde**Verkehrsverein Obersaxen**

Verkehrsbüro Meierhof

7134 Obersaxen

Tel. 081 933 22 22

Fax 081 933 11 10

E-Mail info@obersaxen.ch

Montag – Freitag

08.30 – 11.30 Uhr

13.30 – 17.30 Uhr

Samstag (Hauptsaison)

09.00 – 11.30 Uhr

Mundaun Turissem

7138 Surcuolm

Tel. 081 933 15 15

Fax 081 933 21 56

E-Mail mundauninfo@bluewin.ch

Montag – Freitag	08.00 – 09.00 Uhr 10.30 – 12.00 Uhr 16.00 – 17.30 Uhr
Samstag	08.00 – 09.00 Uhr

Banken

Graubündner Kantonalbank, Meierhof	081 933 18 22
Mo / Mi	08.30 – 11.30 Uhr
Fr	14.00 – 17.30 Uhr

Raiffeisenbank Surselva, Meierhof	081 933 18 80
Mo / Do	08.30 – 10.30 Uhr
Di / Fr	15.00 – 17.30 Uhr

Bankomat

Graubündner Kantonalbank, Meierhof

Bergbahnen

Bergbahnen Obersaxen Mundaun	081 920 50 70
Sesselbahn Wali – Stein	081 933 15 55
Cuolm Sura – Piz Mundaun	081 933 16 00
Triel – Hitzeggen	081 931 35 80

Weitere Informationen auf Seite 10.

Gemeinden

Gemeindeverwaltung Obersaxen, Meierhof	081 920 50 80
Montag – Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Mo / Di / Do / Fr	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 18.00 Uhr
(Sprechstunden des Gemeindepräsidenten siehe im Bezirksamtsblatt)	

Gemeindeverwaltung Mundaun, Flond	081 925 14 92
Mo	15.30 – 17.30 Uhr
Di / Do	09.30 – 12.00 Uhr

Lebensmittelgeschäfte

Bäckerei Josef Simmen, Meierhof	081 933 11 68
Montag - Samstag	07.30 - 12.00 Uhr
Dienstag in der Zwischensaison Ruhetag	
Cappuccino, Affeier	081 933 30 30
Montag - Freitag	07.30 - 18.30 Uhr
Samstag	07.30 - 17.00 Uhr
Sonntag	08.00 - 17.00 Uhr
Dienstag in der Zwischensaison Ruhetag	
Maxi, Meierhof	081 933 11 22
Montag - Freitag	07.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.30 Uhr
Samstag	07.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Volg, Affeier (ab 20.07 - 18.10.)	081 933 18 44
Montag - Freitag	08.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag (26.07/02.08/09.08/16.08)	16.00 - 18.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel

PostAuto Graubünden, Ilanz	058 453 24 01
Rhätische Bahn, Bahnhof Ilanz	081 288 43 16
Casa Car Surselva,	gratis Tel. 0800 799 799
Verbindungen nicht nur tagsüber	

Poststellen

Meierhof	081 933 11 71
Montag - Freitag	08.30 - 10.30 Uhr 14.30 - 17.30 Uhr
Samstag	08.30 - 11.00 Uhr
Surcuolm	081 933 11 44
Montag - Freitag	08.00 - 09.00 Uhr 10.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr
Samstag	08.00 - 09.00 Uhr

Pilzkontrolleur

Ardüser Hans, Laax

081 921 56 54

Sport und Freizeit

Bibliothek

Bibliothek zum Bücherdschungel
(im alten Schulhaus in Meierhof)

081 933 22 22

Montag

09.00 – 10.30 Uhr

Dienstag

15.30 – 17.00 Uhr

Freitag

19.00 – 20.00 Uhr

Während den Sommerferien (29.06 – 14.08.2009) ist die Bibliothek jeweils am Montag und Freitag von 19.00 – 20.00 Uhr geöffnet.

Bikevermietung

Cresta Sport, Affeier

081 933 21 21

Menzli Sport, Ilanz

081 920 08 80

Eine Bikekarte mit Tourentipps auf markierten Routen ist in den Verkehrsbüros erhältlich.

Feuerstellen

Für einen Grillplausch und fröhliches Beisammensein stehen Ihnen in Obersaxen Mundaun sieben Feuerstellen zur Verfügung:

Bleika: hinter St. Martin

Chischlun: Flond, (im Wald mit Spielplatz)

Dachlisee: Spazierwege ab Affeier und Valata

Pastira sura: gleich ob dem Dorf Surcuolm

Pifal: beim Chummenbühl, (im Wald beim Spielplatz)

Plaun bi: ob Surcuolm, Richtung Bündner Rigi

Sassli: nahe Bergrestaurant Wali, oberhalb Zarzana

Gruppen werden gebeten, auf Familien und Einzelpersonen Rücksicht zu nehmen.

Unsere Bitte:

- Holz nicht unnötig verbrennen
- Tische und Grillrost sauber hinterlassen
- Nur unbrennbare Abfälle in den Korb geben
- Beim Verlassen der Feuerstelle Feuer ganz löschen

Fitness und Wellness

Mundaun's, Surcuolm	081 933 22 01
Whirlpool, Sauna	
Steinhauser Zentrum, Meierhof	081 920 50 06
Gehbad, Dampfbad, Sauna/Sanarium, Fitnessgeräte	

Freibad

Schwimmbad Fontanivas, Ilanz	081 925 25 14
------------------------------	---------------

Gleitschirm

Flugschule Swissraft, Flims	081 911 52 52
-----------------------------	---------------

Hallenbäder

Erlebnisbad, Sedrun	081 949 14 32
Hallenbad Grava, Laax	081 921 46 10
Therme Vals (Anmeldung erforderlich)	081 926 89 61
Anmeldung unter www.therme-vals.ch oder in den Verkehrsbüros möglich	

Klettern

Klettersteig Pinut in Flims	
Klettersteigset-Vermietung Menzli Sport, Ilanz	081 920 08 80

Massage

Bianchi Reto, Misanenga	078 766 14 01
Allet-Haltinner Prisca, Klassische Körper- und Sportmassage, Valata	076 400 57 44 oder 081 936 10 33
Henny Christina, Massage und Fusspflege, Meierhof	079 229 28 94
Michlig Carmen, dipl. Wirbelsäulentherapie, diverse Massagen, Meierhof	081 933 20 58

Museum

Regionalmuseum Surselva, Ilanz	081 925 43 23
Museum Sursilvan Cuort Ligia Grischun Trun	081 943 11 39

Naturheilpraxis

Allet-Haltinner Prisca, Valata	076 400 57 44
--------------------------------	---------------

Reiten/Pferdetrekking

Reitschule Walder Fabien, Flond	079 237 70 70
---------------------------------	---------------

Sauna

Hallenbad Grava, Laax	081 921 46 10
Mundaun's Surcuolm	081 933 22 01
Steinhauser Zentrum, Meierhof	081 920 50 06

Silva-Parcours

Im Pifal-Wald beim Chummenbühl steht ein Silva Parcours für alle Kinder bereit. Neben den bewussten Bewegungsabläufen in der frischen Luft sollen Kinder zwischen 5 und 10 Jahren auf dem Silva-Parcours zusätzlich die Atmosphäre unserer Bündner Wälder kennen lernen.

Squash

Mehrzweckhalle Meierhof	081 933 22 22
Reservation im Verkehrsbüro Meierhof oder unter www.ober saxen.ch erforderlich	

Spielplätze

Boccia-Bahn, Steinhauser Zentrum, Meierhof
Chischlun, bei Feuerstelle Flond
Dorfplatz Flond, beim Schulhaus
Dorfplatz Surcuolm, beim Schulhaus
Im Wald Pifal, Nähe Chummenbühl
Pit Pat Anlage (Tischminigolf) gegenüber Rest. Stai, Miraniga

Tennislehrer

Casanova Erwin, Meierhof	081 933 11 63
--------------------------	---------------

Tennisplätze

In Misanenga

Reservation beim Hotel Central, Meierhof

081 933 13 23

Vita Parcours

Anspruchsvoller Vita Parcours für Jung und Alt. Abwechslungsreiche Übungen und eine Fülle an Flora und Fauna. Der Parcours befindet sich im Wald Pifal, in der Nähe von Chummenbühl.

Wandern

Vorschläge finden Sie zum Beispiel im Reiseführer „Surselva Bündner Oberland“, im Spezialführer „Berge“ und anderen Wanderbüchern. Wanderkarten sind in den Verkehrsbüros erhältlich.

Neu Wanderkarte 1:25'000!

Wellness

Siehe „Fitness und Wellness“

Restaurants / Hotels

Apparthotel Panorama, Misanenga	081 933 14 34
Berghaus Bündner Rigi, Surcuolm	081 925 14 43
Bergrest. Cuolm Sura, Surcuolm	081 933 13 02
Bergrest. Piz Mundaun, Surcuolm	079 336 08 80
Bergrest. Wali, Obersaxen	081 933 16 95
Café Cappuccino, Affeier	081 933 30 30
Caféteria Steinhauser, Meierhof	081 920 50 00
Gasthof Quadra, Affeier	081 933 22 58
Hotel Central/Haus Meierhof, Meierhof	081 933 13 23
Hotel Garni Pöstli, Affeier	081 933 13 01
Mundaun's, Surcuolm	081 933 22 01
Rest. Adler, Meierhof	081 933 12 02
Rest. Chummenbühl, Chummenbühl	081 933 14 18
Rest. Hurti, Surcuolm	081 933 12 54
Rest. Vanis, Hotel Panorama, Misanenga	081 933 14 35
Rest. Schmiede, Affeier	081 933 13 69
Rest. Sil Plaz, Surcuolm	081 933 11 41

Rest. St. Martin, St. Martin	081 933 11 62
Rest. zum Stai, Miraniga	081 933 11 65
Rest. Talstation, Valata	081 933 11 51
Sporthotel Surselva, Surcuolm	081 933 16 16
Ustria Bellavista, Surcuolm	081 933 11 43
Ustria Posta Veglia, Flond	081 925 62 63
Ustria Casa Nova, Flond	081 925 12 19

Gruppenunterkünfte

Berghaus Bündner Rigi	081 925 14 43
Berggasthaus Cuolm Sura	081 933 13 02
Berghaus Canetg, Surcuolm	044 931 32 00
Ferienheim Camelc, Flond	071 222 30 30
Ferienlager Cresta, Affeier	041 320 18 71
Clubhaus Misanenga, Misanenga	081 933 14 13
Meilener Haus, Miraniga	081 933 13 77
Ferienheim Misanenga, Misanenga	081 920 50 60
Ferienheim Regan, Valata	044 840 63 91
Ferienlager St. Martin, St. Martin	081 920 50 80
Talstation Valata, Valata	081 933 11 51
Wädenswilerhaus, Miraniga	044 783 93 56

Campingplatz

Camping Surcuolm	081 933 32 23
Hug Beatrice und	oder 079 630 01 17
Caviezel Sigi, Surcuolm	oder 079 407 52 12

Bars/Nachtlokale

Mundaun's Lounge, Surcuolm	081 933 22 01
----------------------------	---------------

Branchenverzeichnis von A – Z

Akupunktur

Bianchi Reto, Misanenga 078 766 14 01

Apotheken

Apoteca Tomaschett, Ilanz 081 925 14 68

St. Nikolaus-Apotheke, Ilanz 081 925 12 77

Architektur- und Planungsbüros

Alig Pius, Affeier 081 933 18 37

von Sax Norbert, Meierhof 081 933 13 14

Auto-News

Heinz H. Schneider GmbH, Surcuolm 081 933 16 84

Bauunternehmung

Bianchi AG, Misanenga 081 920 50 60

Bedachungen und Spenglerei

Casanova Leo, Misanenga 079 430 69 58

Bettwaren und Vorhänge

Frauenfelder Schreinerei und Wohnen, Affeier 081 941 33 77

Sax Bodenbeläge, Meierhof 081 933 14 56

Blumengeschäft

Blumenzauber GmbH, Meierhof 081 933 10 50

Bodenbeläge

Alig Guido, Plattenbeläge, Tobel-Meierhof 081 933 15 70

oder 079 437 46 00

Frauenfelder Fabian, Friggahüs 081 933 33 66

Sax Bodenbeläge, Meierhof 081 933 14 56

Camping

siehe S. 51

Coiffeursalons

Alte Wagnerei, Affeier

081 933 21 15

EDV/Computerzubehör

NSAF, Stefan Schmucki, Tomahüs
quadra-informatik, Schnider Roger, Affeier

081 936 11 09

081 933 30 47

Elektro-Fachgeschäft

aurax electro ag, Affeier

081 933 14 44

Entfeuchtung/Entwässerung

Wasserschadensanierungen, Caylox AG

081 723 12 60

Fusspflege und Massage

Henny Christina, Meierhof

079 229 28 94

Garage/ Autospenglerei

Garage Sax, Affeier

081 933 16 15

Galerie

Galerie Mirer, Affeier
Galerie Mira cheu, Flond

081 933 10 40

081 925 43 76

Getränkhandel

Tschuor Georg, Meierhof

081 933 12 55

Gipser-/Malergeschäfte

Collenberg Ernst, Miraniga
Tschuor Pieder, Affeier

081 933 17 90

079 405 98 67

Golf

Menzli Sport, Ilanz

081 920 08 80

Immobilien

BrunoldIMMO GmbH, Surcuolm

079 236 90 08

Ingenieurbüro

von Sax Norbert, Meierhof

081 933 13 14

Internetecke

Verkehrsbüro Meierhof	081 933 22 22
Mundaun Turissem, Surcuolm	081 933 15 15
Hot Spot im Apparthotel Panorama, Misanenga	081 933 14 34

Kaminfeger

Derungs Ursin, Vella	081 931 31 51
----------------------	---------------

Küchenbau

Frauenfelder Fabian, Friggahüs	081 933 33 66
Hans Sax AG, Meierhof	081 933 11 45

Lebensmittelgeschäfte

siehe S. 46

Frisch vom Bauernhof

Caviezel Pieder, Surcuolm	079 631 71 83
Dietrich Patric, Surcuolm	079 242 14 23
Dubler's Trockenfleisch und Würste, Surcuolm	081 933 12 54
Halter Paul und Simone, Surcuolm	079 295 04 53
Püraladali, Markal-Meierhof	081 933 32 00
Fam. Roth, Metzgerei, Surcuolm	081 933 31 43
Spescha Gerold und Martha, Surcuolm	081 933 17 36
Fam. Walder, Imker, Surcuolm	081 933 18 77

Maurerarbeiten und Umbauten

Alig Guido, Tobel-Meierhof	081 933 15 70
	oder 079 437 46 00
Bianchi AG, Misanenga	081 920 50 60

Metzgerei

Metzgerei Roth	081 933 31 43
Fleischverkauf direkt ab Hof, Surcuolm	

Ofen- und Cheminéebau

Walder Fabien, Flond	079 237 70 70
----------------------	---------------

Personentransport

PostAuto Graubünden, Ilanz	058 453 24 01
Shuttle Bus, Sax Jgnaz, Meierhof	079 357 75 88

Plattenbeläge

Alig Guido, Tobel-Meierhof 081 933 15 70
oder 079 437 46 00

Reitschule

Reitschule Walder Fabien, Flond 079 237 70 70

Sanitärgeschäfte

Caduff Haustechnik, Affeier 081 933 11 38
Caduff Oscar, Janka M., Meierhof 079 687 38 25

Schreinereien/Möbelrestaurationen

Alig Holzbau, Tusa 081 933 30 19
Brunold Helmuth, Zarzana 081 933 11 53
Casanova Monika, Meierhof 081 933 20 30
Darms Holzbau, Flond 081 925 18 40
Frauenfelder Fabian, Friggahüs 081 933 33 66
Hans Sax AG, Meierhof 081 933 11 45
Janka Urs, werkstatt für's wohnen, Meierhof 081 933 11 33
Tschuor Thomas, Pilavarda 081 933 12 60

Sportartikel

Casanova Sport, Meierhof 081 933 11 63
Cresta Sport, Affeier 081 933 21 21
Menzli Sport, Ilanz 081 920 08 80

Sportmanagement

Heinz H. Schneider GmbH, Surcuolm 081 933 16 84

Transporte

Alig Valentin, Axenstein 081 933 12 92
Rhätische Bahn, Ilanz 081 288 43 16
Tschuor Georg, Meierhof 081 933 12 55

Velos

Cresta Sport, Affeier 081 933 21 21
Menzli Sport, Ilanz 081 920 08 80

Wasserversorgung

Gemeinde Obersaxen 081 933 17 55

Was ist los?

Detaillierte Angaben zu den aufgeführten Aktivitäten finden Sie unter www.ober saxen.ch und im wöchentlichen Veranstaltungskalender. (Änderungen vorbehalten)

Juni

Donnerstag, 04. Juni 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 11. Juni 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 18. Juni 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 25. Juni 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Freitag – Sonntag, 26. – 28. Juni 2009
Hillclimbing, grosse Motorradveranstaltung (siehe S. 13).

Montag, 29. Juni 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Juli

Mittwoch, 01. Juli 2009, 13.15 Uhr
Goldwaschen (siehe S. 29).

Donnerstag, 02. Juli 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Agenda

Donnerstag, 02. Juli 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Montag, 06. Juli 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 06. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 06. Juli 2009, 17.15 Uhr

Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 07. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Dose basteln (siehe S. 37).

Dienstag, 07. Juli 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Mittwoch, 08. Juli 2009, 13.15 Uhr

Goldwaschen (siehe S. 29).

Mittwoch, 08. Juli 2009, 18.00 Uhr

Polentatopf wie zu früheren Zeiten (siehe S. 31).

Donnerstag, 09. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Pizza backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 09. Juli 2009, 14.30 Uhr

Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 09. Juli 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 10. Juli 2009, 08.00 Uhr

Käsereibesichtigung (siehe S. 33).

Freitag, 10. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Montag, 13. Juli 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 13. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 13. Juli 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 14. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Vogelhaus bauen (siehe S. 37).

Dienstag, 14. Juli 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Mittwoch, 15. Juli 2009, 13.15 Uhr
Goldwaschen (siehe S. 29).

Mittwoch, 15. Juli 2009, 18.00 Uhr
Polentatopf wie zu früheren Zeiten (siehe S. 31).

Donnerstag, 16. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Zopf backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 16. Juli 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 16. Juli 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 17. Juli 2009, 08.00 Uhr
Käseereibesichtigung (siehe S. 33).

Freitag, 17. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Samstag, 18. Juli 2009, ab 09.00 Uhr
Reitturnier in Flond. Typi-Bar mit Unterhaltung

Agenda

Samstag, 18. Juli 2009, ab 12.00 Uhr

Bike Marathon Lumnezia Obersaxen, KIDS-Rennen
(siehe S. 15).

Sonntag, 19. Juli 2009, ab 08.00 Uhr

Reitturnier in Flond. Typi-Bar mit Unterhaltung

Sonntag, 19. Juli 2009, ab 8.15 Uhr

Bike Marathon Lumnezia Obersaxen, (siehe S. 15).

Sonntag, 19. Juli 2009, ab 11.30 Uhr

Live in Concert mit Rolf Raggenbass + Country Heart Band im
Bergrestaurant Wali.

Montag, 20. Juli 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 20. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 20. Juli 2009, 17.15 Uhr

Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Montag, 20. Juli 2009, 09.00 Uhr

Capuns-Kochkurs in Valata (siehe S. 21).

Montag, 20. Juli 2009, 18.00 Uhr

Tennisplauschturnier auf dem Tennisplatz in Misanenga.

Anmeldung unter Tel. +41 (0)81 933 11 63

Kosten Fr. 15.00 inkl. Verpflegung

Dienstag, 21. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Dienstag, 21. Juli 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Mittwoch, 22. Juli 2009, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

2. Ilanzer Sommermarkt. Zu einem fröhlichen Markttag tragen Strassenmusikanten, Karussell und Hüpfburg bei.

Mittwoch, 22. Juli 2009, 13.15 Uhr

Goldwaschen (siehe S. 29).

Mittwoch, 22. Juli 2009, 18.00 Uhr

Polentatopf wie zu früheren Zeiten (siehe S. 31).

Donnerstag, 23. Juli 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Muffins backen (siehe S. 39).

Donnerstag, 23. Juli 2009, 14.30 Uhr

Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 23. Juli 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 24. Juli 2009, 08.00 Uhr

Käseereibesichtigung (siehe S. 33).

Freitag, 24. Juli 2009, 10.00 Uhr

Workshop Pizzaofen-Bau (siehe S. 22).

Freitag, 24. und Samstag, 25. Juli 2009, 20.00 Uhr / 10.00 Uhr

Pilzkurs und -exkursion (siehe S. 23).

Freitag, 24. und Samstag, 25. Juli 2009, ab 10.00 Uhr

Open Air Lumnezia in Degen. Informationen unter www.openair-lumnezia.ch (siehe S. 17).

Sonntag, 26. Juli 2009

Berg-Zmorge mit urchiger Musik im Bergrestaurant Wali.

Sonntag, 26. Juli 2009, 10.30 Uhr

Alpfest auf dem Piz Mundaun (siehe S. 17).

Agenda

Montag, 27. Juli 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 27. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 27. Juli 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Montag, 27. Juli 2009, 18.00 Uhr
Tennisplauschturnier auf dem Tennisplatz in Misanenga.
Anmeldung unter Tel. +41 (0)81 933 11 63.
Kosten Fr. 15.00 inkl. Verpflegung.

Dienstag, 28. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Dienstag, 28. Juli 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Mittwoch, 29. Juli 2009, 13.15 Uhr
Goldwaschen (siehe S. 29).

Mittwoch, 29. Juli 2009, 18.00 Uhr
Polentatopf wie zu früheren Zeiten (siehe S. 31).

Donnerstag, 30. Juli 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Lampion basteln (siehe S. 39).

Donnerstag, 30. Juli 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 30. Juli 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 31. Juli 2009, 08.00 Uhr
Käsereibesichtigung (siehe S. 33).

Freitag, 31. Juli 2009, 10.00 Uhr
Workshop Pizzaofen-Bau (siehe S. 22).

Freitag, 31. Juli 2009, ab 12.00 Uhr
Kudentag mit Grillparty beim Volg Affeier

August

Samstag, 01. August 2009
Die **Feierlichkeiten zum 1. August** finden in unseren Gemeinden Obersaxen und Mundaun statt (siehe separate Ausschreibung).

Sonntag, 02. August 2009, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Zopfschiessen für Jedermann/Frau in Surcuolm.

Montag, 03. August 2009, 09.00 Uhr
Capuns-Kochkurs in Valata (siehe S. 21).

Montag, 03. August 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 03. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 03. August 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26)

Montag, 03. August 2009, 18.00 Uhr
Tennisplauschturnier auf dem Tennisplatz in Misanenga.
Anmeldung unter Tel. +41 (0)81 933 11 63
Kosten Fr. 15.00 inkl. Verpflegung

Dienstag, 04. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Dienstag, 04. August 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Agenda

Mittwoch, 05. August 2009, 13.15 Uhr
Goldwaschen (siehe S. 29).

Mittwoch, 05. August 2009, 18.00 Uhr
Polentatopf wie zu früheren Zeiten (siehe S. 31).

Donnerstag, 06. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Pizza backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 06. August 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 06. August 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 07. August 2009, 08.00 Uhr
Käsereibesichtigung (siehe S. 33).

Freitag, 07. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Freitag, 07. und Samstag 08. August 2009
Ilanzer Städtlifest.

Samstag, 08. August 2009, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Zopfschiessen für Jedermann/Frau in Surcuolm.

Sonntag, 09. August 2009
Berg-Zmorge mit urchiger Musik im Bergrestaurant Wali.

Sonntag, 09. August 2009, 11.00 Uhr
Alpfest auf der Vorderalp mit einem Jodlerchor von Toggenburg.

Montag, 10. August 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 10. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 10. August 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 11. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Vogelhaus bauen (siehe S. 37).

Dienstag, 11. August 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Mittwoch, 12. August 2009, 13.15 Uhr
Goldwaschen (siehe S. 29).

Donnerstag, 13. August 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 13. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Zopf backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 13. August 2009, 17.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 14. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Sonntag, 16. August 2009, ab 10.00 Uhr
Spiel, Sport und viel Spass für die ganze Familie im Pifal.
Auf viele Besucher freut sich der Herrturnverein Obersaxen.

Montag, 17. August 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 17. August 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 17. August 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Agenda

Dienstag, 18. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Mittwoch, 19. August 2009, 13.15 Uhr

Goldwaschen (siehe S. 29).

Donnerstag, 20. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Muffins backen (siehe S. 39).

Donnerstag, 20. August 2009, 14.30 Uhr

Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 20. August 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 21. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Samstag, 22. August 2009, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Tag der offenen Tür im Schaugarten Valata. Durchgehend offen, Setzlingstauschbörse, kleine Festwirtschaft, Hausgärtnerinnen-Treff.

Samstag, 22. August 2009, ab 10.00 Uhr

2. Spack Session – das Gratisopenair im Pifal (siehe S. 18)

Sonntag, 23. August 2009, ab 09.00 Uhr

2. Spack Session – das Gratisopenair im Pifal (siehe S. 18).

Montag, 24. August 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 24. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 24. August 2009, 17.15 Uhr

Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 25. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Vogelhaus bauen (siehe S. 37).

Mittwoch, 26. August 2009, 13.15 Uhr

Goldwaschen (siehe S. 29).

Donnerstag, 27. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Zopf backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 27. August 2009, 14.30 Uhr

Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Donnerstag, 27. August 2009, 17.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 28. August 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Samstag, 29. August 2009

Wine and Dine mit Referent aus dem Weinhaus „Tacchino“
Piemont/Italia im Bergrestaurant Wali.

Reservation unter Tel. +41 (0)81 933 16 95 erforderlich.

Montag, 31. August 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 31. August 2009, 17.15 Uhr

Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

September

Donnerstag, 03. September 2009, 14.30 Uhr

Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Samstag, 05. September 2009, ab 09.30 Uhr

7. Seifenkisten-Derby Obersaxen (siehe S. 19).

Agenda

Montag, 07. September 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 07. September 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Donnerstag, 10. September 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Montag, 14. September 2009, 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
Schaugartenbesichtigung in Valata (siehe S. 26).

Montag, 14. September 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Mittwoch, 16. September 2009, ab 10.00 Uhr
Vieh- und Warenmarkt in Ilanz.

Donnerstag, 17. September 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Montag, 21. September 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Donnerstag, 24. September 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Samstag, 26. September 2009
Wilderer Abend mit Musik im Bergrestaurant Wali.
Reservation unter Tel. +41 (0)81 933 16 95 erforderlich.

Montag, 28. September 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 28. September 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 29. September 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Dose basteln (siehe S. 37).

Mittwoch, 30. September 2009, ab 10.00 Uhr
Vieh- und Warenmarkt in Ilanz.

Mittwoch, 30. September 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Oktober

Donnerstag, 01. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Pizza backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 01. Oktober 2009, 16.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Donnerstag, 01. Oktober 2009, 14.30 Uhr
Kräuterwanderung (siehe S. 31).

Freitag, 02. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Samstag, 03. Oktober 2009
Wilderer Abend mit Musik im Bergrestaurant Wali.
Reservation unter Tel. +41 (0)81 933 16 95 erforderlich.

Montag, 05. Oktober 2009, 09.00 Uhr
Capuns-Kochkurs in Valata (siehe S. 21).

Montag, 05. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 05. Oktober 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Agenda

Dienstag, 06. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Mittwoch, 07. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Donnerstag, 08. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Zopf backen (siehe S. 38).

Donnerstag, 08. Oktober 2009, 16.00 Uhr

Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 09. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Vogelhaus bauen (siehe S. 37).

Freitag, 09. und Samstag, 10. Oktober 2009, 20.00 Uhr / 10.00 Uhr

Pilzkurs und -exkursion (siehe S. 23).

Samstag, 10. Oktober 2009, ab 09.00 Uhr

20 Jahre Cresta Sport Affeier. Jubiläumsfeier mit Festwirtschaft und gemütliches Beisammen sein. Alle sind herzlich eingeladen.

Samstag, 10. und Sonntag, 11. Oktober 2009

Oktoberfest mit Münchner Spezialitäten und Live-Musik im Bergrestaurant Wali.

Sonntag, 11. Oktober 2009, 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Hundewettkampf in Schafetreiben in Surcuolm. Für das leibliche Wohl wird mit einer Festwirtschaft gesorgt.

Montag, 12. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Knete selber machen (siehe S. 36).

Montag, 12. Oktober 2009, 17.15 Uhr

Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

Dienstag, 13. Oktober 2009, 13.30 Uhr

Kinderprogramm: Bastelplausch (siehe S. 36).

Mittwoch, 14. Oktober 2009, ab 10.00 Uhr
Vieh- und Warenmarkt in Ilanz.

Mittwoch, 14. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Gummibärli herstellen (siehe S. 38).

Donnerstag, 15. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Muffins backen (siehe S. 39).

Donnerstag, 15. Oktober 2009, 16.00 Uhr
Wildbeobachtung (siehe S. 27).

Freitag, 16. Oktober 2009, 13.30 Uhr
Kinderprogramm: Dose basteln (siehe S. 37).

Montag, 19. Oktober 2009, 17.15 Uhr
Erzbergwerkbesichtigung (siehe S. 26).

November

Mittwoch, 04. November 2009, ab 10.00 Uhr
Vieh- und Warenmarkt in Ilanz.

Sonntag, 08. November 2009, ab 11.30 Uhr
Suppentag im Mehrzweckgebäude in Meierhof. Der Erlös geht zu Gunsten an wohltätige Institutionen in der Region.

Dezember

Dienstag, 29. und Mittwoch, 30. Dezember 2009, 20.00 Uhr
Festliche Konzerte zum Jahresausklang, in der Kirche in Meierhof mit dem „**Coro Opera Viva**“ und dem „**Orchestra Giuseppe Verdi**“ aus Budapest.

Solist: **Tamás Velenczei, Solotrompeter der Berliner Philharmoniker**
Dirigent: Gion Gieri Tuor

Weitere Informationen erhalten Sie im Verkehrsbüro Meierhof.



Sonnenschein ist köstlich,
Regen erfrischt, Wind kräftigt,
Schnee erheitert. Es gibt kein
schlechtes Wetter, es gibt nur
verschiedene Arten von Gutem.
(John Ruskin)



Biketouren für alle

Bis bald!
Markus Isenmann
-BAW Wanderleiter
-Bikeguide
-CAS Erlebnismanager
Natur



Rafting in der Ruinaulta



Erlebnis-Bergtouren



Natur-Erlebnisse



Gruppen-Events

ruinaTrail – Markus Isenmann - Fistez - 7126 Castrisch
081 925 29 92 – 079 222 29 90
info@ruinatrail.ch - www.ruinatrail.ch

Geführte Erlebniswanderung für Familien

Sind Sie eine aktive Familie und möchten etwas Spezielles erleben? Wir stellen Ihnen nach Ihren Wünschen einen tollen Tag zusammen. Angepasst auf das Alter der Kinder und Ihre Bedürfnisse. Ob Sie einfach mit Ihrer Familie kommen oder gleich mehrere Familien zusammen spielt keine Rolle. Wir machen gerne ein Angebot. Kochen über dem Feuer, Pizzaofenbau, Tipizelt, Erlebniswanderung Natur, Wildbeobachtung, Goldwaschen etc. Weitere Informationen erhalten Sie im Verkehrsbüro Meierhof.

Geführte Wandertouren

Entdecken Sie die schönsten Wandertouren in und um Obersaxen Mundaun. Bestimmen Sie den Zielort und nutzen Sie die Gelegenheit, unter fachkundiger Führung unsere Berge kennen zu lernen. Weitere Informationen erhalten Sie im Verkehrsbüro Meierhof.

Geführte Biketouren

Möchten Sie unser Bikeparadies besser kennen lernen? Ortskundige Bike-Guides führen Sie an die schönsten Plätze, zu den schönsten Genusstrecken und den heissesten Singletrails. Die Surselva wartet auf Sie! Die Touren werden den Einzelgästen oder Kleingruppen angepasst. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein Angebot. Kontakt über das Verkehrsbüro Meierhof oder direkt bei www.ruinatrail.ch

Gruppen-Event am Tipizelt

Unser Tipizelt steht einige hundert Meter unterhalb vom Wali. Es bietet bis 15 Gästen ausreichend Platz. Mit rustikalen Sitzgelegenheiten, urchigen Tischen und einer Feuerstelle. Viele Möglichkeiten: Firmen-Event, Gruppenerlebnis, Familienplausch etc. Es ist fast alles möglich. Wir bewirten Sie gerne und stellen Ihnen ein spannendes Rahmenprogramm zusammen. Kontakt über das Verkehrsbüro Meierhof oder direkt bei www.ruinatrail.ch

Aktive Sommertipps

Der Walserweg die Geschichte der Natur spüren



Auf dem Walserweg können Sie ein Stück Kulturgeschichte erwandern und die Natur hautnah erleben. Der Lehrpfad widerspiegelt die unmittelbaren Wechselwirkungen zwischen Mensch, Natur und Landschaft. Zwölf Informationstafeln begleiten Sie auf dem 3 km langen Naturweg von Giraniga hinauf zum idyllischen Rastplatz Sassli. Die

Art und Weise wie die natürlichen, historischen und heutigen Gegebenheiten einander gegenüber gestellt werden, macht den besonderen Reiz dieses Erlebnisweges aus. Der Ausgangsort Giraniga ist mit dem Postauto erreichbar. Alte Wald- und Bergwege führen Sie hinauf zum grosszügig ausgestatteten Picknickplatz Sassli, wo Sie in aller Ruhe ein Feuer zum Grillieren entfachen können. Für den Abstieg empfiehlt sich der Waldpfad links vom Schlettertobel hinunter zu einer sehenswerten Naturbrücke ganz ohne Stahl und Beton.

Neu ab Sommer 2009

Damit der Anfangs- und Endpunkt des Walserweges im Siedlungsgebiet ist, wird er in einer zweiten Bauetappe über Imeschlach, Boda, Plambort nach Miraniga geführt. Miraniga bietet als Einstieg in den Walserweg optimale Voraussetzungen. Der neue Ausgangspunkt ist mit dem Shuttle Obersaxen Mundaun erreichbar und Parkmöglichkeiten sind bereits vorhanden. Auf dem Plambort wird eine Feuerstelle mit Bänken und Tischen erstellt. Eine Hängebrücke von ca. 45 m wird die Wanderung über das Schlettertobel erleichtern.

Eine Einweihungsfeier des verlängerten Walserwegs ist voraussichtlich für Juli 2010 geplant!



★★★★
CAMPING SURCUOLM
Obersaxen – Mundaun



*www.camping-surcuolm.ch
info@camping-surcuolm.ch*

*Beatrice Hug & Sigi Caviezel, 7138 Surcuolm
Tel. 081 933 32 23 / 079 630 01 17 / 079 402 52 12*

„Surcuolm“ der Geheimtip unter Camping-Freunden!

NEU: Garni Camping ruhige Gästezimmer mit Bad

Frühling - Sommer - Herbst - Winter

Im Sommer: Wanderer, Biker und Geniesser der Natur

*Im Winter: Skifahrer, Snöber, Schneeschuhlaufen,
direkt zur Piste.*

*Wunderschönes Panorama auf der Sonnenterrasse hoch
über dem Rhein am Fusse des Piz Mundaun.*



*Das gemütliche Hotel im Herzen von Surcuolm.
Gerne verwöhnen wir Sie mit Spezialitäten aus
der Küche und einem feinen Tropfen aus dem
Keller. Verweilen auf der Sonnenterrasse. Ruhige
Hotelzimmer, schöne 2 bis 4 1/2 Zimmerwohnungen
im Appartementhaus Surselva.*

*Beatrice Hug & Sigi Caviezel, 7138 Surcuolm
Tel. 081 933 16 16 Fax 081 933 15 14*

www.hotelsurselva-obersaxen.ch surselva@bluewin.ch

Riverrafting in der Rheinschlucht



20 Jahre Kanuschule Versam

Die Rheinschlucht gehört zu den schönsten Paddelrevieren in der Schweiz. Die Kombination von mittelschwerem Wildwasser und einer einzigartigen Naturlandschaft, eingerahmt von bis zu 300 m hohen Schluchtwänden, begeistern alle.

Die Kanuschule Versam organisiert neben Kanukursen auf allen Stufen auch Raftingtouren in der Rheinschlucht. Tagesfahrten von Ilanz bis Reichenau mit einem feinen Barbecue auf halber Strecke und Halbtagesfahrten zwischen Ilanz und Versam oder wer es gemütlicher will zwischen Versam und Reichenau. Der Transfer zwischen Treffpunkt und Einstieg wird mit der Rhätischen Bahn durchgeführt (im Preis inbegriffen). So haben alle unsere Gäste schon vor dem Einstieg die Möglichkeit, die zu bewältigende Strecke vom Zug aus zu beobachten. Der Vorderrhein bietet einen tollen Mix aus rassicem Wildwasser und ruhigeren Abschnitten, wo Zeit bleibt für Naturbeobachtungen. Oft kann man von der Wasserperspektive aus, seltene Vogelarten, wie Flussuferläufer und Flussregenpfeifer beobachten.

Wer die Rheinschlucht gerne einmal in einem Einerkajak erleben möchte, dem sei eine Funyakfahrt empfohlen. Nach einer intensiven Einführung am Vormittag, befährt man am Nachmittag zusammen mit einem erfahrenen Guide den Vorderrhein bis Reichenau.

Die Saison dauert von Anfang Mai bis Mitte Oktober.

Auskünfte und Informationen

Kanuschule Versam GmbH
 Station, 7104 Versam
 Tel. +41 (0)81 645 13 24
www.kanuschule.ch

Swissraft

Rafting Vorderrhein Halbtagestour

Vergnügliches Wildwasser vor einer spektakulären Landschaftskulisse – das ist der Vorderrhein, eine der beliebtesten Wildwasser Strecken der Alpen. Die Rheinschlucht zwischen Ilanz und Reichenau bietet auf guten 20 km eine äusserst gelungene Kombination von vergnüglichen und spannenden Wildwasser, Stromschnellen sowie aussergewöhnlicher Landschaft mit senkrechten Klippen, tiefen Canyons und steil abfallenden Geröllhalden. Unsere Halbtagestour auf dem Vorderrhein ist ideal für Leute, die sich auf das Wesentliche konzentrieren möchten – das Raften!

Rafting Vorderrhein Ganztagestour mit Grill-Lunch oder Selbstverpfleger Option

Mehr Zeit, mehr Eindrücke, mehr Genuss. Für alle, die etwas mehr wollen: Unsere Tagestour ist ideal für Leute, die etwas mehr Zeit gemeinsam verbringen und die faszinierende Rheinschlucht in aller Ruhe ausführlich geniessen wollen. Zusätzlich zu den Leistungen der Halbtagestour erhalten Sie hier nach der Hälfte der Strecke noch ein umfangreiches Mittagessen. Wir stoppen bei Versam, direkt im Herzen des „Swiss Grand Canyons“. Am Flussufer wird grilliert, geplauscht und genossen – gut, dass es auf der zweiten Flusshälfte etwas beschaulicher zugeht ...

Rafting Vorderrhein Familientour

Mittwoch ist Familientag! Und der Vorderrhein bietet zwei Stunden Wildwasservergnügen für Familien mit wasserfesten Kindern ab 8 bzw. 10 Jahren (je nach Strecke).

Hydrospeed Vorderrhein

Sie suchen das ultimative Wildwasserabenteuer? Willkommen beim Hydrospeeden! Hier sind Sie direkt im Wasser, spüren die geballte Kraft des Flusses an Ihrem Körper und sind Ihr eigener Steuermann und Motor zugleich!

Aktive Sommertipps

Sie liegen bäuchlings auf dem Hydrospeed (Riverboogie) und suchen in Begleitung unserer Guides die Ideallinie durch die tosenden Stromschnellen der berühmten Rheinschlucht. Eingepackt in die wärmende Neoprenausrüstung, mit Helm, Schwimmweste und Flossen sicher ausgerüstet. Zwischen den Stromschnellen haben Sie Gelegenheit, sich treiben zu lassen, um wieder zu Atem zu kommen, und die beeindruckende Landschaft des „Grand Canyons der Schweiz“ zu geniessen. Aber Achtung, die nächste Stromschnelle wartet schon auf Sie!

Hydrospeeden fordert Körper und Geist heraus, ein unvergessliches Erlebnis!

Informationen und Buchungen

Swissraft

Tel. +41 (0)81 911 52 50

info@swissraft.ch

www.swissraft.ch





**coiffeure
damen & herren**

zur alten wagnerei affeier
corina schnider
7133 obersaxen
tel. 081 933 21 15

bei uns dreht sich
alles um ihren kopf.

Ausflugstipps

Die Aussichtsplattform auf dem Piz Mundaun

Die Aussichtsplattform auf dem Piz Mundaun (2064 m.ü.M.) wurde im Jahre 2006 durch die Gemeinde Surcuolm (neu: Gemeinde Mundaun) auf vielseitigem Gästewunsch erstellt. Die Aussichtsplattform bietet eine einmalige Aussicht über das Bergpanorama. Die Digirama-Tafeln der Swisstopo geben Auskunft über die zahlreich erblickbaren Bergspitzen aus nah und fern, die Täler, Dörfer und Viehalpen in der Region. Die in den vier Landessprachen gedruckten Digirama-Tafeln bezeugen auch die Verbundenheit dieses königlichen Berges und der Bevölkerung von Mundaun und Obersaxen mit der übrigen Schweiz und dem Ausland. Mit der Aussichtsplattform wurde dem Piz Mundaun die wohlverdiente Krone aufgesetzt.

Die Aussichtsplattform erreichen Sie bequem von Cuolm Sura mit der Sesselbahn oder zu Fuss über Cuolm Sura oder Bündnerrigi.



Der Witzweg in Surcuolm

Sie wollen einen kleinen Spaziergang mit der ganzen Familie unternehmen, also nichts wie hinaus an die frische Luft.

Kein Witz, in Surcuolm gibt es wirklich einen sehr schönen Naturweg, der mit Witzen ausgerüstet ist. Er beginnt in Canetg, führt weiter über den Weg Cavegn, von dort aus geht es aufwärts bis zum Weg Pastira. Dann sind Sie oben am Dorfrand.

Der Witzweg ist eine leichte, gemütliche Wanderung entlang dem Waldrand. Sie benötigen etwa eine Stunde dafür. Er ist auch geeignet für jüngste Mitglieder, die noch im Kinderwagen chauffiert werden müssen.

Die 13 Witztafeln laden Eltern und Kinder zum Verweilen und Schmunzeln ein.



Schwimmbad Fontanivas in Ilanz

In wunderschöner Umgebung am Waldrand bei der Sportanlage, liegt das einzige Freibad der Surselva. 1996/97 wurde die gesamte Anlage einer totalen Sanierung unterzogen und mit modernster Technik ausgestattet. Die Wassertemperatur wird mit einer Solaranlage den Bedürfnissen unserer Gäste angepasst. Daneben verfügt das Freibad über eine grosszügige Infrastruktur. Unseren Gästen steht ein breites Sport- und Erholungsangebot zur freien Verfügung. Im neu erbauten Selbstbedienungsrestaurant können Badegäste und Besucher die kulinarischen Genüsse der Region auskosten und auf der dazugehörigen Terrasse den weiten Ausblick auf Anlage und Umgebung geniessen.

Öffnungszeiten

Mitte Mai – 20. Juni 2009, täglich 09.30 – 18.30 Uhr

21. Juni – 17. August 2009, täglich 09.30 – 20.00 Uhr

18. August – Anfang Sept., täglich 09.30 – 18.30 Uhr

Auskunft unter Tel. +41 (0)81 925 25 14

Hallenbad Grava in Laax

Im Hallenbad Grava kommt jeder in seinen Genuss. Kinder toben sich im Lernbecken und auf der Rutschbahn aus. Erwachsene geniessen und relaxen im Sprudelbad, Dampfbadanlage, Sauna oder im Solarium. Im Fitnessraum können alle Sportler, ihre Muskeln auf „Vordermann“ bringen. Es gibt nichts Schöneres nach einem Skitag oder einer Wanderung eine wohltuende Massage in der Massagerie „Positiv“.

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 13.30 – 21.30 Uhr

Freitag 13.30 – 20.00 Uhr

Samstag 13.30 – 18.00 Uhr

Sonntag 11.00 – 18.00 Uhr

Hallenbad Grava, 7031 Laax, Tel. +41 (0)81 921 46 10

Die Therme Vals

«Berg, Stein, Wasser - Bauen im Stein, Bauen mit Stein, in den Berg hineinbauen, aus dem Berg herausbauen, im Berg drinnen sein -, wie lassen sich die Bedeutungen und die Sinnlichkeit, die in der Verbindung dieser Wörter stecken, architektonisch interpretieren, in Architektur umsetzen? Entlang dieser Fragestellungen haben wir das Bauwerk entworfen, hat es Schritt für Schritt Gestalt angenommen.» Peter Zumthor

Öffnungszeiten

täglich: 11.00 – 20.00 Uhr

Bitte beachten:

Therme-Ticketreservierungen sind nur via Internet möglich. Beim Verkehrsbüro Meierhof oder Mundaun Turissem haben Sie die Möglichkeit ihre Tickets telefonisch zu reservieren.

www.therme-vals.ch



Ausflugstipps

Erlebnisbad in Sedrun



Badeplausch für Gross und Klein. Das Erlebnisbad im 25 m langen Schwimmbecken, dem Strömungs-, Wildwasserkanal und dem Massagewasserfall kommen Wasserratten voll und ganz auf ihre Rechnung.

Der Zutritt zum Erlebnisbad ist für Kinder unter 6 Jahren gratis, jedoch nur in Begleitung eines

Erwachsenen gestattet. Kinder bis 16 Jahre müssen ab 18.00 Uhr von einem Erwachsenen begleitet werden. Gruppen haben von 11.00 bis 18.00 Uhr Zutritt zum Erlebnisbad.

Wellnessoase

Der Alltag kann manchmal anstrengend und ermüdend sein. Da bleibt keine Zeit zum Ausspannen und keine Stunden nur für sich selbst. In der Aqua-Wellness-Oase des Bogn Sedrun finden Sie diese Zeit! Gönnen Sie sich Entspannung in unserem Römischen Bad, lassen Sie sich von einer unserer wohltuenden Massagen verwöhnen oder bringen Sie im Kneipp Hof Ihren Kreislauf in Schwung. Der Eintritt in den Wellness- und Vitalbereich steht allen Wellnessbegeisterten ab 16 Jahren offen.

Öffnungszeiten

Dienstag – Samstag	11.00 – 21.00 Uhr (20.00 Uhr letzter Einlass)
Sonntag	11.00 – 18.00 Uhr (17.00 Uhr letzter Einlass)

Weitere Informationen

Bogn Sedrun
Tel. +41 (0)81 949 14 32
www.bognsedrun.ch



Ihr Garten und Sie...
werden sich freuen!

Deflorin + Billeter
Garten- und Sportanlagen AG

www.debi-ag.ch

Disentis/Ilanz/Klosters
Telefon 081 936 45 65

Holzbau
ALIG
Obersaxen

Ihr Fachmann
für Haus
und Stall

Zimmerei
Schreinerei
Sägerei

7135 Obersaxen
Tel+Fax 081 933 30 19
Natel 079 430 69 55

www.alig-holzbau.ch
sigis.alig@bluewin.ch

Ausflugstipps

Valsler Mineralquellen AG



Besichtigung des Abfüllbetriebs der Valsler Mineralquellen AG im Visitor-Center. Innerhalb des Betriebes erhalten Sie von der Plattform aus einen umfassenden Überblick über die PET-Abfüllanlage und viele Informationen über die Valsler Mineralquellen AG. Bei dieser Gelegenheit wird Ihnen auch gerne ein Valsler Viva offeriert.

Ergänzt wird das Angebot durch den Verkaufsshop mit vielen schönen und nützlichen Artikeln. (Die Begehung der Abfüllanlage ist aus Sicherheits- und Hygienegründen nicht möglich.)

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch (betreute Führung im Visitorcenter)	10.00 Uhr

Für Gruppen werden die Tore auch gerne ausserhalb der normalen Öffnungszeiten geöffnet, Tel. +41 (0)81 920 77 70.

Kraftwerke Zervreila

Die Kraftwerke Zervreila AG mit Sitz in Vals, laden Sie zum Besuch der Zentrale und zu einer Führung durch die Staumauer ein. Fachpersonen erklären Ihnen auf einfache Weise die Funktion eines Wasserkraftwerkes.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	08.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
------------------	--

Auskunft bei Visit Vals, Tel. +41 (0)81 920 70 70

Herzlich willkommen in der Indoor Kart-Bahn Bonaduz

Lassen Sie sich von den leistungsstarken Elektrokarts begeistern und erleben Sie Rennatmosphäre pur in einem aussergewöhnlichen Rahmen auf einer der längsten Indoor-Kart-Bahnen der Schweiz.

Indoor Kart-Bahn Bonaduz organisiert Kart-Events für Private, Firmen und Vereine, vom Apéro über Check-in bis hin zur Siegerehrung und zum anschliessenden Essen.

Öffnungszeiten

Dienstag	16.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	16.00 – 22.00 Uhr
Freitag	16.00 – 23.00 Uhr
Samstag	13.00 – 23.00 Uhr
Sonntag	13.00 – 19.00 Uhr

Weitere Informationen

Event + Kart AG Bonaduz
Tel. +41 (0)81 630 22 55
www.event-kart.ch



Historische Werkstätte Gebrüder Giger Mulin, Schnaus

ARNOLD GIGER-MÜHLENBAUER, SCHMIED UND TÜFTLER

Der gelernte Sägen- und Mühlenbauer Arnold Giger war um 1860 von Quarten am Walensee in die Surselva gekommen. Ausdauernd studierte er einen amerikanischen Wendepflug, der für unsere Region ungeeignet war und pröbelte mit Verbesserungen. Nach und nach entwickelte er einen leichten Bergpflug, ausgestattet mit den Vorteilen des „Amerikaners“. Die Wendevorrichtung, eine in die Sohle eingebaute Drehachse, übernahm er und kombinierte sie mit einem kleinen und leichtgewichtigen Pfluggestell. Am Ende der Ackerfurche wurde der Pflug ausgehoben, die Pflugschar ausgeklinkt und unten durch gewendet. Mit dem Wenden verstellte sich auch automatisch das Pflugmesser. Der sogenannte „Schnauser Pflug“ schnitt und wendete die Erde in einem Durchgang und er war durch seine Eisen-Holz-Verbindung viel dauerhafter als die früheren Holzpflüge.

Öffnungszeiten

Anfang Juli bis Mitte August

Samstag, ca. 13.30 – 17.00 Uhr

Für Gruppen nach Vereinbarung möglich

Eintrittspreise

Erwachsene: Fr. 5.00

Kinder: Fr. 2.50

Gruppen nach Vereinbarung

Weitere Informationen

Ueli Giger

Strada Veglia 17, 7130 Ilanz

Tel. + 41 (0)81 925 14 40

Fax +41 (0)81 925 14 14

Mobile +41 (0)79 681 85 30

gigerueli@swissonline.ch

www.porclas.ch/mulin

Ustria Casa Nova



Jürg und Elsa Meng
CH - 7137 Flond (GR)
Tel. +41 (0)81/925 12 19
Mail: meng.elsa@gmail.com

Ausflugstipps

Historisches Städtli Ilanz

Das Städtli ist das historische Zentrum von Ilanz. Hier finden sich wertvolle Bauten aus dem 16. und 17. Jahrhundert. Von den ehemals vier Stadttoren sind noch das Rote Tor und das Obertor zu besichtigen. In den vierziger und fünfziger Jahren lebten und arbeiteten im Städtli über vierzig Gewerbetreibende und einige Bauern. Damals gehörten nebst Scharen von Kindern auch Kühe und Schafe zum Strassenbild. Heute ist es eher ruhig geworden im Städtli, ausser am ersten Wochenende im August, da drängen sich am Städtlifest tausende von Menschen. Bei der Infostelle in Ilanz ist eine Broschüre erhältlich, in welcher die wichtigsten Gebäude kurz beschrieben werden.

Weitere Informationen

www.ilanz.ch

AlpTransit Sedrun



In Sedrun befindet sich die Baustelle zum Gotthard Basistunnel. Als Besuchermagnet wirkt eine kurzweilige Ausstellung auf über dreihundert Quadratmeter Fläche. Jeden Monat besuchen mehr als 2000 Interessierte die Informationsräume im obersten Geschoss des Zentrums AlpTransit in Sedrun. Die Ausstellung ist täglich (ausser Dienstag) von

10.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Die ersten zwei Augustwochen und Weihnachten ist das Infozentrum offen, aber nicht personell besetzt. Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos. Die Rhätische Bahn und die Matterhorn Gotthard Bahn bringen Sie ab Ilanz im Stundentakt bequem und sicher nach Sedrun.

Weitere Informationen

www.basistunnel.ch



Ustria Curti

Trockenfleisch und Wurst

Theres und Hans Peter Dubler

**Sut ils Pegns
7138 Surcuolm**

Tel: 081/933 12 54

Fax: 081/933 12 76

metzgerei.dubler@bluewin.ch



Sporthotel Val Gronda Tschappinahüs

Nach der Wanderung oder
einer Biketour,
eine Insel der Ruhe und
Entspannung.

Wir freuen uns, Sie in unserem Restaurant begrüßen zu dürfen.

Ihr Val Gronda-Team

Sporthotel Val Gronda • Tschappinahüs • 7136 Obersaxen • Tel. 081 920 51 51
www.valgronda.ch • valgrondahotel@bluewin.ch

Ausflüge mit PostAuto und der Rhätischen Bahn

graubündenPASS

Freie Fahrt für den ganzen Kanton herrscht mit dem graubündenPASS! Einsteigen und Graubünden von seiner nebelfreien Seite entdecken: Innerhalb einer Woche an drei Tagen oder innerhalb zweier Wochen an fünf Tagen fahren. Wer die Wahl hat, hat die Qual: Der graubündenPass ist für eine bevorzugte Region (1 Zone) oder in ganz Graubünden (6 Zonen) erhältlich. Der graubündenPASS gilt für folgende Verkehrsmittel: Rhätische Bahn, Schweizerische Bundesbahnen, MatterhornGotthard Bahn, PostAuto, Verkehrsbetrieb Davos, Engadin Bus, Silvestri Bus Livigno, Ortsbusse in Klosters, Scuol und St. Moritz sowie auf der Luftseilbahn Rhäzüns - Feldis. Der graubündenPass kann an Bahnhöfen, in den Poststellen und PostAutos gekauft werden.

Ruinaulta-Ticket

Ihr idealer Begleiter beim Erforschen des Naturmonuments «Rheinschlucht». Steigen Sie bei einer beliebigen Haltestelle aus, um zu Wandern, Biken, oder einfach nur zum Geniessen. Das Ruinaulta-Ticket berechtigt an einem Tag zu beliebigen Fahrten mit der Rhätischen Bahn und Postauto in und rund um die Rheinschlucht.

Mit dem Bike auf der Rhein Route (Veloweg Nr. 2)

Postauto und Rhätische Bahn bringen Sie nach Disentis, wo Sie Ihr Mountain-Bike für die Tour den Rhein entlang beziehen können. Velorückgabe in Ilanz. Infos unter Tel. +41 (0)81 288 43 44.

Bernina Express

Erleben Sie Höhepunkt um Höhepunkt auf der Albula- und Berninalinie. Die Strecke gehört seit 2008 zum UNESCO Welterbe. Hinfahrt durch die faszinierende Rheinschlucht. Weiter ab Chur mit den Panoramawagen des Bernina Express durch das burgenreiche Domleschg. Weiter durch das Albulatal in Richtung Engadin. Danach die Königsetappe über den Berninapass und vorbei am Lago di Poschiavo bis ins italienische Tirano, wo Sie die italienische Küche geniessen können. Platzreservation obligatorisch: Tel. +41 (0)81 288 43 16.

Fahrplan-, Ticket- und Preis-Auskünfte:

Railservice, Tel. +41 (0)81 288 43 40

Galerie Mirer

Nach 21 Jahren schliesst die Galerie Mirer ihre Tore für die breite Öffentlichkeit. Der Künstler Rudolf Mirer ist nach wie vor kreativ tätig. Beschränkte Öffnungszeiten der Galerie sind im Internet www.artmirer.com oder über Telefonbeantworter Tel. +41 (0)81 933 10 40 zu vereinbaren.

Galerie R. Mirer

CH-7133 Obersaxen-Affeier
Tel. +41 (0)81 933 10 40
Fax: +41 (0)81 933 10 29
galerie@artmirer.com
www.artmirer.com

Galerie MiraCheu

Permanente Ausstellung des Eisenplastikers

Samuel Inauen in Flond

„Mira cheu“ ist ein Ausruf in der romanischen Sprache und bedeutet so viel wie „Sieh mal hier“ oder „Schau mal das hier“. Es ist der bezeichnende Name des permanenten Ausstellungsraums von Samuel Inauen in Flond, welcher sich am westlichen Ende des Dorfes in der Alten Sägerei befindet. Wenn die Werke Inauens nicht gerade auf Wanderschaft sind, können die Figuren, Skulpturen und Bilder Inauens hier besichtigt werden. In unregelmässige Abständen finden auch Gastausstellungen statt, wie zum Beispiel im Sommer 2006 die Ausstellung „Flond maledgia - Flond malt“.

Öffnungszeiten

Nach telefonischer Vereinbarung
CH-7137 Flond
Tel. +41 (0)81 925 43 76
Fax: +41 (0)79 313 77 49
rostgarten@bluemail.ch
www.rostgarten.com

Kultur in Ilanz

Museum Regional Surselva

Im Museum Regional Surselva an der Städtlistrasse in Ilanz erwartet Sie eine spannend inszenierte Ausstellung zum Leben in der Surselva in früheren Zeiten, ergänzt durch die Filmschau "Panorama Surselva" mit zahlreichen Filmen über die Region. Gerne zeigen wir auch Filme auf Wunsch! Suchen Sie sich die gewünschten Filme aus und wir werden sie Ihnen zeigen. Auf unserer Homepage finden Sie die ganze Filmauswahl, die ständig aktualisiert wird.

Öffnungszeiten

Jeweils am Dienstag, Donnerstag, Samstag sowie am ersten Sonntag des Monats von 14.00 - 17.00 Uhr.

Für Gruppen können individuelle Öffnungszeiten vereinbart werden.

Museum Regional Surselva
Städtlistrasse, 7130 Ilanz
Tel. + (0)81 925 41 81
www.museumregional.ch

Kultur in Trun

Museum Sursilvan Cuort Ligia Grischun Trun

Im historischen Gebäude des ehemaligen Klosterhofes in Trun finden Sie den Ratsaal des Grauen Bundes, eine Waffen- und folkloristische Sammlung sowie alte und zeitgenössische Bilder von den einheimischen Künstlern Alois Carigiet, Mattias Spescha, Gieri Schmed und Sr. Gielia Degonda.

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Samstag sowie an jeden 2. und 4. Sonntag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

Tel. +41 (0)81 943 25 83



Restaurant Vanis im Panorama

Ein lauer Sommerabend, eine imposanten Bergkulisse, der Duft von einheimischen und manchmal auch Asiatischen Kräutern und Gewürzen geben unseren Gästen Feriengefühl und tiefe Zufriedenheit.

Der Freitag ist jeweils für die Liebhaber der Thailändischen Küche reserviert.

Tischreservation ist erwünscht.

Silvana Desax & Chaowarit Srichan-Desax
Tel. +41 (0)81 933 14 35

Kultur in Vals

Gandahus



Das Gandahus, eines der ältesten Bauernhäuser des Valsertals, hat seinen Namen vom Hof Ganda, taleinwärts vom Hof Leis auf 1530 M.ü.M. gelegen. Dort stand es bis es von seinen letzten Bewohnern, dem Gander und seiner Frau, längst verlassen, dem Zerfall entgegen ging und abgerissen werden sollte. Man tat sich in Vals zusammen

und kaufte das Gandahus. Es wurde sorgfältig abgetragen. Mit Hilfe der Schuljugend und im Gemeindewerk wurde im Winter 1945 - 1946 Balken um Balken über den Schnee ins Tal gezogen. Am neuen Standort ‚Treua‘ bei Vals-Platz wurde das Gandahus wieder aufgebaut und im Herbst 1947 als Heimatmuseum eröffnet. Auch am neuen Standort machten sich schon bald Altersschwächen am Gebäude bemerkbar. 1993 musste das Holzhaus wegen baulichen Schwächen bis auf die Grundmauern abgetragen und neu verstärkt wieder aufgebaut werden.

In unmittelbarer Nähe des Gandahus wurde 1994 ein alter Spicher wieder aufgebaut. Dieser Stand bis zur Einstauung des Zervreila-ales im Jahre 1956 in Zervreila-Oberboden.

Führungen

vom 1. Mai bis 31. Oktober 2009

Dienstag 14.00 Uhr

Mittwoch und Freitag 16.00 Uhr

Infos und Anmeldung

Visit Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70

Kultur in Disentis

Museum im Kloster

Das Kloster Disentis beherbergt nebst der imposanten Klosterkirche ein Museum. Das Klostermuseum umfasst eine kulturhistorische und eine naturgeschichtliche Abteilung. Die kulturhistorische Ausstellung präsentiert die Geschichte des Klosters, sakrale Kunst, christliches Brauchtum und Textilien. Die Rhätische Bahn bringt Sie ab Ilanz im Stundentakt bequem und sicher nach Disentis.

Öffnungszeiten

von Juli bis Oktober 2009

Dienstag, Donnerstag und Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Sonn- und Feiertage geschlossen.

Gruppen nach Voranmeldung auch an anderen Tagen.

Tel. + 41 (0)81 929 69 00

www.kloster-disentis.ch

Kultur in Chur

Bündner Kunstmuseum

Chur verfügt über eine der intaktesten Altstädte der Schweiz. In den letzten 20 Jahren ist sie kontinuierlich restauriert worden und ist heute praktisch zur Gänze verkehrsfrei. Rote Hinweisschilder führen durch die Stadt und zeigen dem Besucher die schönsten Sehenswürdigkeiten, Plätze und Gassen. Ebenfalls sehenswert sind die drei grossen Museen, mitten im Stadtzentrum. Die Rhätische Bahn bringt Sie ab Ilanz im Stundentakt bequem und sicher nach Chur. Bündner Kunstsammlung mit Werken von Segantini, Giacometti, Kirchner u.v.a., Sonderausstellungen.

Öffnungszeiten

Dienstag – Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Bündner Kunstmuseum

Postplatz, 7002 Chur

Tel. +41 (0)81 257 28 68

www.buendner-kunstmuseum.ch

Kultur

Rätisches Museum

Die historische Sammlung des Kantons Graubünden umfasst archäologische, kulturgeschichtliche und volkskundliche Objekte Graubündens von der Ur- und Frühgeschichte bis zum 20. Jh. Ferner Antike aus dem Mittelmeerraum und ethnografische Objekte, sowie ausgewählte Objekte aus dem Churer Domschatz.

Öffnungszeiten

Dienstag – Sonntag, 10.00 – 17.00 Uhr

Rätisches Museum

Hofstrasse 1, 7000 Chur

Tel. Museum +41 (0)81 254 16 40

Tel. Verwaltung + (0)81 254 16 20

www.raetischesmuseum.gr.ch



Bündner Naturmuseum

Ausstellung über die Tier- und Pflanzenwelt, die Ökologie, die Erdgeschichte und Mineralien Graubündens. Sonderausstellungen, Vorträge und Kurse zu aktuellen Themen.

Öffnungszeiten

Dienstag – Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr

Für Gruppen und Schulen nach Voranmeldung auch ausserhalb der üblichen Öffnungszeiten

Bündner Naturmuseum

Masanserstrasse 31, 7000 Chur

Tel. +41 (0)81 257 28 41

www.naturmuseum.gr.ch



Anlage-Check: Ihr Weg zu mehr Vermögen.

Sie möchten Ihre Geldanlagen überprüfen und optimieren? Profitieren Sie jetzt vom Raiffeisen Anlage-Check und lassen Sie sich von unseren kompetenten Experten beraten. Vereinbaren Sie noch heute ein Gespräch.

www.raiffeisen.ch

Banca Raiffeisen Surselva

7130 Ilanz

081 920 01 01

Geschäftsstelle Vignogn

081 931 10 32

Geschäftsstelle Obersaxen

081 933 18 80

RAIFFEISEN

graubündenPASS.

Freie Fahrt mit öffentlichen
Verkehrsmitteln

Einsteigen und Graubünden von seiner schönsten Seite entdecken können Sie mit dem graubündenPASS. Gerne überlassen wir Ihnen die Wahl, ob Sie innert 7 Tagen an 3 Tagen oder innert 14 Tagen an 5 Tagen freie Fahrt geniessen möchten. Sie können sich dabei für Ihre bevorzugte Region entscheiden oder gleich ganz Graubünden auf einmal buchen.



 **Rhätische Bahn**

Rhätische Bahn · Railservice
www.rhb.ch · Tel. 081 288 43 40

 **PostAuto**
DIE POST 

PostAuto · Geschäftsstelle Surselva, 7130 Ilanz
www.postauto.ch · Tel. 058 453 24 01



Hotel Central...
...das Restaurant in Obersaxen



LASSEN SIE SICH
KULINARISCH
VERWÖHNEN!

Schöne Sonnenterrasse:
gedeckte Terrasse,
bei schönem Wetter
Grillspezialitäten

HOTEL CENTRAL
HAUS MEIERHOF
CH-7134 Obersaxen-Meierhof
Tel. 0041 (0)81 933 13 23
Fax 0041 (0)81 933 10 22
info@central-obersaxen.ch
www.central-obersaxen.ch

