

Frischkäsesauce mit Nüssen



Zubereitungszeit

15 Minuten

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 110 kcal

Eiweiss: 4 g

Fett: 21 g

Kohlenhydrate: 3 g

Zutaten

| | |
|-------|-----------------|
| 50 g | Nussmischung |
| 80 g | Stangensellerie |
| 100 g | Frischkäse |
| 2 EL | Milch |
| | Kräutersalz |
| | Pfeffer |

Zubereitung

1. Nüsse bei mittlerer Hitze in einer beschichteten Bratpfanne ohne Fett leicht rösten. Grob hacken. Sellerie längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Mit den Nüssen zum Frischkäse geben. Mit Milch zu einer cremigen Sauce verrühren. Mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken.