



10.Apr.2011

Früchtebecher mit Granola



Früchtebecher mit Granola

Zutaten

- 500 g Erdbeeren, in Scheiben geschnitten
- 4 EL Zucker
- 1 EL Zitronen- oder Orangensaft
- 500 g Joghurt nature

Als Frühstück oder Dessert

Granola

- 100 g Bio Vollkorn-Haferflocken, fein oder Bio 5-Korn-Flocken
- 50 g Mandelscheiben
- 50 g geschälte Mandeln, gemahlen
- 50 g Kokosraspel
- 50 g Mehl
- 50 g Rohrzucker
- 1 Prise Salz
- 100 g Butter, flüssig
- 2 EL Wasser

Granola: Zutaten mischen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech verteilen. In der Mitte des vorgeheizten Ofens bei 140 Grad 60 Min. backen. Nach 30 Minuten Ofentüre einen Spaltbreit öffnen. Herausnehmen, auskühlen lassen.

Anrichten: Erdbeeren mit Zucker und Zitrusaft mischen. Lagenweise mit Joghurt und Granola in Gläser verteilen.