

## Hagebutteneistee



### Zubereitungszeit

10 Minuten + 15 Minuten ziehen lassen +  
auskühlen lassen

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	200 kcal
Eiweiss:	keine Angaben
Fett:	keine Angaben
Kohlenhydrate:	50 g

### Tipps zu diesem Rezept

- Für Crushed Ice Eiswürfel durch einen Crusher drehen oder Eiswürfel in ein sauberes Küchentuch wickeln und mit einem Hammer zerkleinern.

### Zubereitung

1. Wasser aufkochen. Herdplatte ausschalten. Teebeutel zum Wasser geben und 15 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben süssen. Teebeutel entfernen und den Tee auskühlen lassen. Zitronen auspressen. Saft zum Tee giessen. Mit Crushed Ice servieren.

### Zutaten für 2 l

- 2 l Wasser
- 2 Beutel Hagebuttentee
- 3 Beutel Pfefferminztee  
Zucker nach Belieben
- 2 Zitronen  
Crushed Ice zum Servieren