

## Heisse Zitrone

**Zutaten:** 4 Zitronen, 1 l Wasser, Zucker, Kandiszucker oder Honig, 4 Zitronenscheiben zur Dekoration.

**Zubereitung:** Zitronen auspressen und den Saft mit dem Wasser erhitzen. Nach Belieben mit Zucker süßen.

**Tipp:** Darauf achten, dass der Zitronenpunsch nicht kocht, weil das reichlich enthaltene Vitamin C durch zu hohe Temperatur zerstört wird und die Wirkung verpufft.

## Heisse Hibiskusblüte

**Zutaten:** 1 l Wasser, 3 Teebeutel Hibiskusblütentee, 1 cm Ingwer, 1 Zimtstange, ½ Zitrone, 4 EL Honig.

**Zubereitung:** Wasser erhitzen, Teebeutel etwa 5 Minuten darin ziehen lassen. Ingwer mit der Raffel in den Punsch reiben, Zesten einer halben Zitrone und die Zimtstange ebenfalls begeben. Mit Honig süßen und in vorgewärmten Gläsern heiss servieren.

**Tipp:** Sie können anstelle von Hibiskustee auch Hibiskusblüten oder Hibiskussirup verwenden.

