

# Wildschwein, Wildhase & Fasan

Wildschweine haben etwas mehr Fett auf den Rippen, deshalb schmecken sie besonders aromatisch. Hasen und Fasane dagegen eignen sich mit ihrem mageren Fleisch besonders gut für die leichte Küche.

## Wildschwein

Das Wildschwein heisst wegen seines dunklen Borstenkleids auch *Schwarzwild*. Erwachsene männliche Tiere, die *Keiler*, können richtige Schwergewichte werden und bis zu 250 kg wiegen. Die weiblichen Tiere, die *Bachen*, wiegen 50 bis 180 kg und gebären pro Wurf 4 bis 10 Junge, die *Frischlinge* genannt werden. Wildschweine leben gesellig im Familienverbund, in sogenannten *Rotten*. Sie suhlen sich gerne im Schlamm, um sich vor Ungeziefer zu schützen.

## Wildhase

Der Feld- oder Wildhase und das kleinere Wildkaninchen werden in der Schweiz kaum bejagt, sondern bewusst geschont. Vor allem die Junghasen sind durch die zahlreich vorhandenen natürlichen Feinde wie Füchse und Raubvögel stark bedroht, weshalb ihr Bestand nicht durch die Jagd kontrolliert werden muss.

## Fasan

Der Fasan gehört zum *Federwild*, auch *Flugwild* genannt. In früheren Zeiten wurde der elegante Vogel in fürstlichen Fasanerien gehalten. In der Schweiz werden Fasane nur im Kanton Tessin bejagt.

## Herkunft

Das Wildschweinfleisch der Migros kommt aus Europa, vorwiegend aus freier Wildbahn in Österreich.

Auch Wildhasen leben in freier Wildbahn, sie werden aus Argentinien importiert.

Fasane stammen aus Farmhaltung in Frankreich.

## Typisches

Wildschweinfleisch ist etwas fetter als das Fleisch von Hirsch oder Reh und bleibt somit beim Schmoren schön saftig. Das Fleisch vom Wildgeflügel ist im Vergleich zu Poulet oder Truthahn magerer.

## Küchentipps

- Die Stücke vom Wildschwein müssen immer durchgebraten sein.
- Wildschweinfleisch ist sehr aromatisch und bleibt wegen seines etwas höheren Fettzellenanteils beim Schmoren schön saftig.
- Schlegel und Rücken des Wildhasen eignen sich vorzüglich zum Braten oder Schmoren.
- Fasan: Sein edelstes Stück ist die Brust.
- Geflügelrezepte können auch mit Fasan zubereitet werden und umgekehrt.

# Aus dem Angebot der Migros



Wildschweinschnitzel  
mariniert



Wildschweinentrecôtes  
mariniert



Wildschweingeschnetzeltes  
mariniert



Wildschweinbraten  
mariniert



Wildhasen-Schlegel



Fasanenbrust

## Wildschwein in der Migros\*

In der Selbstbedienung:  
Mariniert: Schnitzel, Geschnetzeltes, Entrecôtes, Braten.

## Wildhase & Fasan in der Migros\*

Tiefgekühlt:  
Wildhase: Schlegel, Rücken, Rückenfilet.

Tiefgekühlt:  
Fasan: Brust.

\* Die Produkte sind in grösseren Migrosfilialen, teils nur regional, erhältlich.