

## Honig-Joghurt-Drink



### Zubereitungszeit

15 Minuten

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	170 kcal
-----------	----------

Eiweiss:	6 g
----------	-----

Fett:	5 g
-------	-----

Kohlenhydrate:	24 g
----------------	------

### Zutaten für 4 Gläser

1	Bio-Zitrone
80 g	Honig, z. B. Thymianhonig
1.5 dl	Mineralwasser
500 g	Joghurt nature
	Salz
2 Zweige	Pfefferminze

### Zubereitung

1. Zitronenschale fein abreiben. Zitrone auspressen. Schale und Saft mit Honig, Mineralwasser und Joghurt verquirlen. Mit Salz abschmecken. Pfefferminze hacken. Honigdrink in Gläser füllen und mit Pfefferminze garnieren.