



Frischer Genuss

Anna's Best sorgt für Abwechslung in der Mittagspause: Die drei Birchermüesli Classic mit Ananas und Pfirsich, Bio/Montignac mit roten Beeren und Frühling mit Äpfeln, Beeren und Bananen sind mit erntefrischen Früchten zubereitet und nur mit Fruchtzucker gesüsst.

Praktisch: Der Löffel ist gleich mit dabei. Wer es lieber salzig mag, greift zu den Anna's-Best-Salaten.

Anna's-Best-Birchermüesli, 190 g, Fr. 3.-, Anna's-Best-Bio/Montignac-Birchermüesli, 190 g, Fr. 3.70*

* Nur in grösseren Filialen erhältlich.



GUT UND GÜNSTIG FR. 7.50

Indische Reis-Linsen-Pfanne

Für 4 Personen



> 100 g grüne Linsen in Wasser und 300 g Basmati-Reis in Salzwasser separat gar kochen. Beides abtropfen lassen. 5 dl Kokosmilch, Salz und etwas Currypulver aufkochen.

Ca. Fr. 6.50

> 1 Dose Pelati, gewürfelt, 400 g, samt Linsen und Reis beigegeben. Nur noch heiss werden lassen.

Ca. Fr. 1.-



Tipp: Mit 4 TL Mango-Chutney und 2 EL gerösteten Kokosraspeln anrichten.

Preise können regional variieren.



Flirt mit Italien

Rechtzeitig zu Ostern wartet Chocolat Frey mit einer neuen frühlingshaften Spezialität auf. Bei der Linie Spring Moments dreht sich alles um Zabaione, das süsse, luftige Schäumchen aus Italien. Ob helle oder dunkle Pralinés mit Zabaione-creme, Ostereili aus schwarzer Schokolade mit Zabaione-aromafüllung oder dragierte Mandeln mit Zabaione-geschmack, eines ist ihnen gemein: Sie sind ein Traum.

Spring-Moments-Zabaione-Pralinés, 240 g, Fr. 9.90, Mandeln, 150 g, Fr. 4.50, Eili im Stehbeutel, 205 g, Fr. 6.80, Eili in Clickbox, 340 g, Fr. 9.90