

Joghurt mit Rhabarber und Holunder



Zubereitungszeit

20 Minuten + auskühlen lassen

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 200 kcal

Eiweiss: 7 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 25 g

Tipps zu diesem Rezept

- [Stichfestes Joghurt nature](#)

Zutaten für 6 Portionen

- 300 g Rhabarber
- 1 dl Holunderblütensirup
- 6 stichfeste Joghurts à ca. 150 g
- Minzeblättchen für die Garnitur

Zubereitung

1. Rhabarber schälen, in Würfelchen schneiden. Im Sirup bei kleiner bis mittlerer Hitze ca. 10 Minuten weich kochen. Auskühlen lassen. Joghurt mit Rhabarber anrichten und mit Minze garnieren.