

**Das Plus von Anna's Best**

Der erfrischende Saisonsaft besteht aus reinem Orangensaft und pürierten Pfirsichen. Kristallzucker und Konservierungsstoffe hingegen enthält er nicht. Der Saft bleibt mit der wiederverschliessbaren Pet-Flasche einige Tage im Kühlschrank frisch.

**Frühlingsaft**

Der kalte Winter sitzt uns noch tief in den Knochen. Höchste Zeit, unseren Organismus anzukurbeln. Warum nicht mit dem Orangen-Pfirsich-Saft von Anna's Best? Nicht nur das Vitamin C der Orangen sorgt für den Frischekick. Auch der Pfirsich hats in sich: Ihm wird eine aphrodisierende und lebensverlängernde Wirkung nachgesagt – zumindest in China. Aber kommt der Frühling, glaubt man solche Weisheiten doppelt so gern. Anna's Best Saison Orangen-Pfirsich, 75 cl, **Fr. 4.20**



**GUT & GÜNSTIG**

**FR. 8.40**

**Lauch-Zitronen-Suppe**

Für 4 Personen

→ 1 kleine Zwiebel und 1 Knoblauchzehe hacken. In 2 EL Olivenöl dünsten. **Zirka Fr. -.90**

→ 500 g Lauch in schmale Streifen schneiden. Kurz mitdünsten. 1 TL Zucker beifügen und mit 8 dl Bouillon ablöschen. Saft und abgeriebene Schale einer Bio-Zitrone dazugeben. Bei kleiner Hitze 15 Minuten köcheln lassen. **Zirka Fr. 5.90**

→ Hälfte des Gemüses pürieren. Restliches Gemüse wieder unterheben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Vor dem Servieren mit wenig Halbrahm verfeinern. **Zirka Fr. 1.60**

**Tipp:** Mit frischem, gehacktem Majoran verfeinern.



**Subito, bitte!**

Es gibt Tage, da vergeht die Zeit in Lichtgeschwindigkeit. Der Bauch verlangt nach etwas Warmem, doch Kochen liegt einfach nicht drin. Hier springen die Subito-Produkte zuverlässig in die Bresche. Drei Risotti in den Variationen Parmesan, Tomate und Milanese erweitern nun das Sortiment. Die Risotto-Mahlzeit ist in drei Minuten entweder in der Pfanne oder in der Mikrowelle erwärmt. Dem Reis in der Schale muss nur noch die beiliegende Sauce eingerührt werden. Subito Risotto Tomate oder Parmesan, 500 g, **je Fr. 5.90**



**NEU IN DER MIGROS**



**NEU IN DER MIGROS**

**Very british**

Die neuen «Salt & Vinegar»-Chips von Zweifel schmecken very british. Die Engländer sind ganz wild auf Essig und würzen, nein, tranken sogar ihre Pommes frites darin. Die Chips mit feinem Essighauch und Meersalz kitzeln auch uns «Continentalen» ganz erfreulich den Gaumen. «Salt & Vinegar» sind eine Abwechslung zu Paprika und Nature. Zweifel Salt & Vinegar Chips, 170 g, **Fr. 3.95\***

\* Nur in grösseren Filialen erhältlich.