

Lindenblüten-Eistee mit Zitronengras



Zubereitungszeit

15 Minuten + ca. 1 Stunde auskühlen lassen

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 200 kcal

Eiweiss: keine Angaben

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 40 g

Zutaten

40 g Zitronengras

2 l Wasser

15 g getrocknete Lindenblüten

80 g Zucker

Eiswürfel zum Servieren

Zubereitung

1. Vom Zitronengras die äusseren Blätter entfernen und trockene Enden wegschneiden. Innenblätter längs halbieren und in dünne Streifen schneiden. Zitronengras mit Wasser aufkochen. Blüten und Zucker dazugeben. Pfanne vom Herd ziehen. Tee auskühlen lassen und mit Eiswürfeln servieren.