

## Lindenblüten-Eistee



### Zubereitungszeit

25 Minuten + auskühlen lassen

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 130 kcal

Eiweiss: 1 g

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 32 g

### Tipps zu diesem Rezept

- Schmeckt Kindern besonders gut.

### Zutaten für 2 l

- 1 Bio-Orange
- 2 l Wasser
- 4 Beutel Fruchteeemischung Erdbeer-Himbeer-Aroma
- 2 Handvoll Lindenblüten
- 4 EL Honig
- Eiswürfel

### Zubereitung

1. Die Orangenschale mit einem Sparschäler fein abziehen. Wasser aufkochen. Pfanne vom Herd ziehen. Orangenschalen, Fruchtee und Lindenblüten ins Wasser geben. Tee zugedeckt ca. 20 Minuten ziehen lassen. Dann absieben und mit Honig süßen. Tee vollständig auskühlen lassen.
2. Zum Servieren Orange halbieren und in feine Scheiben schneiden. Mit Eiswürfeln in Gläser geben. Tee darübergießen.