

## Lindenblüten-Eistee



### Zubereitungszeit

25 Minuten + auskühlen lassen

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	130 kcal
Eiweiss:	1 g
Fett:	keine Angaben
Kohlenhydrate:	32 g

### Tipps zu diesem Rezept

- Schmeckt Kindern besonders gut.

### Zutaten für 2 l

1	Bio-Orange
2 l	Wasser
4 Beutel	Früchteteemischung Erdbeer-Himbeer-Aroma
2	Handvoll Lindenblüten
4 EL	Honig
	Eiswürfel

### Zubereitung

1. Die Orangenschale mit einem Sparschäler fein abziehen. Wasser aufkochen. Pfanne vom Herd ziehen. Orangenschalen, Früchtetee und Lindenblüten ins Wasser geben. Tee zugedeckt ca. 20 Minuten ziehen lassen. Dann absieben und mit Honig süssen. Tee vollständig auskühlen lassen.
2. Zum Servieren Orange halbieren und in feine Scheiben schneiden. Mit Eiswürfeln in Gläser geben. Tee darübergiessen.