

Linsen-Dressing

25 g rote oder grüne Linsen mit Rosmarin in Wasser knapp weich kochen, mit 1 EL Rotweinessig, 4 EL Maiskeimöl, 1 EL Kürbiskernöl, Salz und Pfeffer mischen.

Für Gemüse, feste Blattsalate, Fleisch