

Brotaufstrich aus Österreich

Mein Rezept für Liptauer – den Quark-Brotaufstrich – ist unauffindbar. Können Sie mir weiterhelfen?

G. OBERHUBER,
GLATTBRUGG

500 g Magerquark, 250 g Philadelphiakäse, etwas Milch, 1 gehackte Zwiebel, 1 gehackte Essiggurke, 1 EL gehackte Kapern, etwas Senf und Paprika

Quark und Philadelphiakäse mit etwas Milch gut vermischen, bis der Aufstrich cremig ist. Gehackte Zwiebel, Essiggurke und Kapern darunter mischen. Mit Senf und Paprika würzen. Die Masse sollte leicht rosa werden. Als Aufstrich auf Cracker, Pumpnickel oder Schwarzbrot servieren. Eignet sich zum Aperitif.

Thon-Mousse

Ich ass schon Brötchen mit einer feinen Thon-Mousse, wie kann ich diese herstellen?

URSULA KAMER,
BRUNNEN

1 grosse Dose Thon, 3 EL Majonnaise, 2 EL Zitronensaft, 3 EL Rahm, 2 EL Kapern, Pfeffer, Paprika, Salz nach Belieben

Thon, Majonnaise, Zitronensaft, Rahm und Kapern mischen und im Mixer fein purieren. Die Masse mit Pfeffer, Paprika und Salz würzen und auf die Brötchen streichen.