

# Löwenzahnhonig

■ Könnten Sie mir bitte ein Rezept für Löwenzahnsirup geben? H. Senn, Murten

---

Für 7–8 Gläser: zirka 300 g Löwenzahnblüten, Saft von 2 Zitronen, 1½ kg Zucker

---

Ein Rezept für Löwenzahnsirup haben wir leider nicht, dafür eines für Löwenzahnhonig. Möglicherweise ergibt dies ja das gleiche Endprodukt. So wird er hergestellt: Blüten waschen und die grünen Hüllblättchen entfernen. Dann die Löwenzahnblüten mit 1½ Liter Wasser aufkochen und 5 Minuten kochen lassen. Vom Herd nehmen und 24 Stunden stehen lassen. Anschliessend absieben. Den Saft mit dem Zitronensaft und dem Zucker aufkochen. So lange auf kleinem bis mittlerem Feuer kochen lassen, bis der Sud sirupartig eingedickt ist. In Gläser abfüllen und verschliessen. Nehmen Sie keine Blüten von einer gedüngten Wiese. Gabriela Stammbach