



10.Apr.2011

## Mango-Erdbeer-Bowle mit Moscato



### **Mango-Erdbeer-Bowle mit Moscato**

#### **Zutaten**

- 1/2 Mango
- 150 g Erdbeeren
- 1/2 Limette
- 7,5 dl Mangonektar, z. B. Sarasay Nectar Mango, gekühlt
- 4 dl Moscato, z. B. Sélection Moscato, gekühlt
- Eiswürfel zum Servieren

**Getränk für 6 Personen, ergibt ca. 1,4 l**

Zubereitung ca. 15 Minuten + 30 Minuten marinieren

**Zubereitung** Mango schälen. Mango und Erdbeeren in Würfelchen schneiden. Limette auspressen. Limettensaft mit den Früchten mischen und 30 Minuten marinieren. Zum Servieren Früchte in eine Schüssel geben. Mangonektar und Moscato dazugiessen. Bowle mit Eiswürfeln servieren.

**Pro dl** ca. 1 g Eiweiss, 8 g Fett, 3 g Kohlenhydrate, 300 kJ/70 kcal