

## Mangocreme



### Zubereitungszeit

10 Minuten

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 270 kcal

Eiweiss: 6 g

Fett: 16 g

Kohlenhydrate: 25 g

### Zutaten

2	Mangos à ca. 450 g
0.5 dl	Ahornsirup
200 g	Mascarpone
2 EL	Sesamsamen

### Zubereitung

1. Fruchtfleisch der Mangos in Würfel schneiden. Etwas für die Garnitur beiseite legen. Rest mit dem Stabmixer pürieren. Ahornsirup und Mascarpone dazumischen, mit Mangowürfeln und Sesam servieren.