

Pfefferpunsch mit Kräutern und Zitrone



Zubereitungszeit

10 Minuten + ca. 25 Minuten ziehen lassen

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	50 kcal
Eiweiss:	keine Angaben
Fett:	keine Angaben
Kohlenhydrate:	11 g

Zutaten für 4 Gläser

50 g	Honig
2 Prisen	grob gemahlener Pfeffer
2 Zweige	Rosmarin
3 Zweige	Thymian
8 dl	Wasser
3 g	getrocknete Pfefferminze
0.5	Zitrone

Zubereitung

1. Honig, Pfeffer, Rosmarin und Thymian mit dem Wasser aufkochen, ca. 20 Minuten ziehen lassen. Über die Pfefferminze giessen und ca. 5 Minuten ziehen lassen. Zitrone auspressen und Saft begeben. Absieben und heiss servieren.