

Pesto leggero

Eine blitzschnelle, fettarme Pastasauce mit richtig viel Kräutern als leichte Alternative zum klassischen Pesto: 2 Bund Kräuter

(z. B. Basilikum, Kerbel, Schnittlauch, Petersilie) mit 3 Esslöffeln Milch und 200 g fettarmem Frischkäse (z. B. Philadelphia Balance nature) pürieren, würzen. Mit den Teigwaren mischen und sofort servieren.



Essig als Geruchskiller

Schlechte Gerüche in der Wohnung einfach wegneutralisieren? Ja, Essig kann das. Einfach etwas Essig in eine dekorative Schale giessen und offen im Raum so lange stehen lassen, bis der Geruch verfliegen ist.



Pitta-Apéro vom Grill

Die ideale Apéro-Idee für den Grillabend: 4 Fladenbrote (z. B. Pitta) quer aufschneiden, 4 Esslöffel geriebenen Parmesan, ½ Bund Basilikumblätter und 16 Tranchen Rohschinken in die Einschnitte verteilen. Grillieren: beidseitig je ca. 3 Min. über mittelstarker Glut/Hitze. Mit dem Pizzarad in je ca. 8 Stücke schneiden.

200-mal

schlucken wir durchschnittlich pro Tag, um uns Nahrung einzuverleiben. Dabei sondern unsere Speicheldrüsen rund 1½ Liter Speichel ab.

Schnecken zur Schnecke machen

Ganz schön frech, diese Schnecken, kommen einfach in den Garten und bedienen sich nach Herzenslust an unseren Pflänzchen! Wehren Sie sich mit Sägemehl, das Sie um die Pflanzen herum streuen, denn darüber kriechen Schnecken gar nicht gern! Nach Regen muss der Trick allerdings wiederholt werden, weil das Sägemehl dann aufgeweicht und für die Schnecke nicht mehr unangenehm ist.



Kürbis – besser klein

Bei Kürbissen haben viele Hobbygärtner das Ziel, möglichst grosse Exemplare zu züchten. Doch für den Geschmack ist eine übermässige Grösse gar nicht erstrebenswert, denn je kleiner die Kürbisse geerntet werden, desto intensiver sind sie im Aroma.



Sorbetto alle fragole e alle fragoline

Aus Italien, dem Heimatland cremiger Gelati und schmucker Gelaterie, stammt dieses zartschmelzende Sorbetto alle fragole e alle fragoline. Es wird aus feinstem Erdbeerpüree und halbkandierte kleinen Erdbeeren der Sorte Togia hergestellt, die ihm sein ausgeprägtes, vollmundiges Aroma verleihen. Sorbetto alle fragole e alle fragoline ist in grösseren Coop Supermärkten erhältlich.