

Quitten-Orangen-Tee



Zubereitungszeit

15 Minuten

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 110 kcal

Eiweiss: 1 g

Fett: keine Angaben

Kohlenhydrate: 25 g

Zutaten für 4 Gläser

1 l	Wasser
1 dl	Quittensirup
1	Sternanis
0.25	Vanilleschote
1	Bio-Orange

Zubereitung

1. Wasser aufkochen. Sirup, Anis und Vanilleschote begeben. Die Hälfte der Orange auspressen und den Saft dazugiessen. Alles 10 Minuten ziehen lassen. Nochmals aufkochen, absieben und den Tee anrichten. Restliche Orange in Scheiben schneiden und als Garnitur in den Tee geben.