

## Salsa verde



### Zubereitungszeit

10 Minuten + ca. 30 Minuten kühl stellen

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien:	310 kcal
-----------	----------

Eiweiss:	3 g
----------	-----

Fett:	32 g
-------	------

Kohlenhydrate:	3 g
----------------	-----

### Zutaten

1 Bund	Basilikum
1 Bund	Schnittlauch
0.5 Bund	Petersilie
0.5 Bund	Minze
1	Knoblauchzehe
30 g	Sardellen in Öl
1 EL	milder Senf
1.5 dl	Olivenöl
3 EL	Kräuteressig
	Pfeffer

### Zubereitung

1. Kräuter grob hacken, mit Knoblauch, Sardellen und Senf in ein hohes Gefäss geben. Olivenöl begeben. Mit dem Stabmixer pürieren. Essig begeben und mit Pfeffer würzen. Ca. 30 Minuten an einem kühlen Ort ziehen lassen. Vor dem Servieren mit Pfeffer abschmecken.