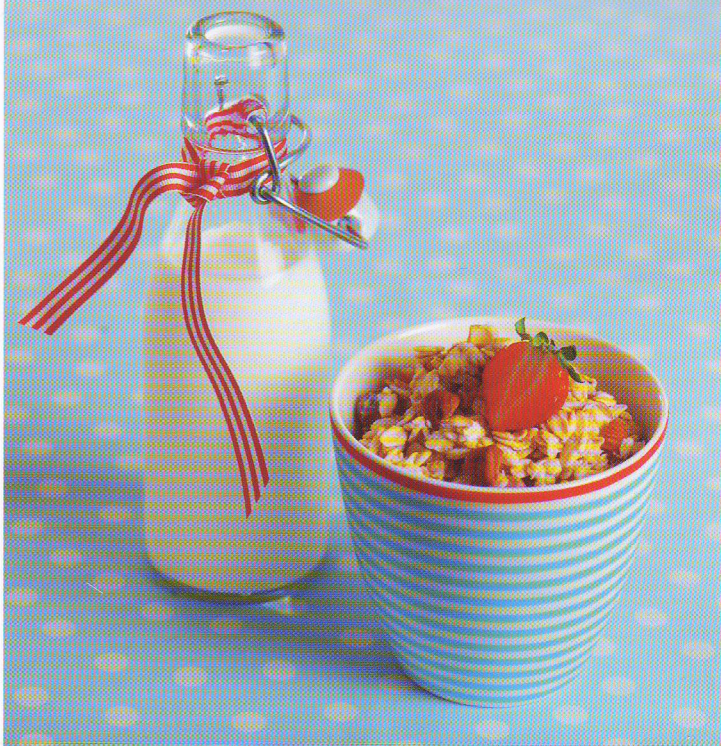


## Klatsch- und Tratsch-Zmorge

Ein gemütlicher Morgen mit  
Freundinnen, ein feines  
Zmorge und etwas Klatsch –  
was will frau mehr.



## Schneller Erdbeer-Porridge

### Für 2 Klatschmäuler

40 g Haselnüsse, gehackt  
und geröstet  
8 EL Haferflocken  
1 dl Halbrahm  
1 dl Apfelsaft, naturtrüb  
2 EL Honig  
10 Erdbeeren, halbiert

1 Die Haselnüsse, Haferflocken, Rahm, Saft und Honig in einer Schüssel vermischen. 30 Minuten ziehen lassen. In kleinen Schalen mit den Erdbeeren anrichten und servieren.

### Tipp:

- Je nach Saison eignen sich auch andere Früchte wie Pflaumen, Aprikosen oder Trauben für dieses Porridge.