

Sternanis-Dip

Vor- und zubereiten: ca. 10 Min.

4 Esslöffel Reissessig

2 Esslöffel Wasser

2 Esslöffel Rohrzucker

1 Sternanis

1 Schalotte, fein gehackt

1 Knoblauchzehe, gepresst

Alle Zutaten in einer Pfanne aufkochen, Dip abkühlen.

Pro Person: 0 g Fett, 0 g Eiweiss,
4 g Kohlenhydrate, 81 kJ (19 kcal)