



Ecco come preparare, in un  
baleno, un pasto economico con  
il purè STOCKI:

So richten Sie mit Ihrem STOCKI im Nu  
eine preiswerte Mahlzeit her:

### STOCKI-Auflauf

STOCKI mit 1 dl Rahm, 3 Eigelb und  
100 g Käse mischen und 3 steife Ei-  
weiss darunterziehen. Bei Mittelhitze  
ca. 30 Minuten backen.

Voici comment vous ferez en un tour  
de main un repas économique  
avec votre STOCKI

### Soufflé STOCKI

Mélanger le STOCKI avec 1 dl de crème  
fraîche, 3 jaunes d'œufs et 100 g de  
fromage et y incorporer 3 blancs  
d'œufs battus. Faire cuire pendant  
30 min. à chaleur moyenne.

### Soufflé STOCKI

Mescolare STOCKI con 1 dl di  
panna, 3 tuorli d'uovo e 100 grammi  
di formaggio, quindi mesco-  
larvi 3 albumi d'uovo montati  
neve. Cuocere al forno a metà  
calore per circa 30 minuti.