

## Vollkornmakkaroni mit Baumnuesspesto



### Zubereitungszeit

20 Minuten

### Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 840 kcal

Eiweiss: 25 g

Fett: 47 g

Kohlenhydrate: 78 g

### Zutaten für 4 Portionen

500 g Vollkornmakkaroni oder -spaghetti  
 Salz  
 80 g Baumnüsse  
 80 g rezepter Alpkäse oder Sbrinz  
 0.5 Bund Salbei  
 1 dl Nussöl, z. B. Baumnuessöl  
 schwarzer Pfeffer aus der Mühle

### Zubereitung

1. Makkaroni in reichlich Salzwasser biss-fest garen. Inzwischen Baumnüsse hacken. Käse fein reiben. Salbeiblätter in feine Streifen schneiden. Nüsse, Käse, Salbei und Öl mischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Pesto vor dem Servieren über einem heissen Wasserbad leicht erhitzen. Die Hälfte des Pestos mit den fertigen Teigwaren mischen, den Rest zum Servieren darübergeben.