

## Tipps der Woche: Weihnachtliche Düfte

Wenn Aromen von Orangen, Nelken, Zimt und Kardamom durchs Haus ziehen, ist Weihnachten nicht mehr fern. Verwenden Sie diese Gewürze für Ihre Guetsli? Hier finden Sie einige Anregungen, wie Sie mit diesen köstlichen Aromen auch eine duftende, vorweihnachtliche Atmosphäre schaffen können. Gewürze, die in der Migros nicht im Angebot sind, finden Sie in der Drogerie.

### Gewürznelken-Orange

Durch Einkerbten die Viertel einer Orange bezeichnen. Entlang der Kerben ein Band mit genügend langen Enden zum späteren Aufhängen binden. Bevor Sie die Schale zwischen den Bändern dicht mit Nelken bestecken, stechen Sie mit einem Holzspießchen Löcher ein, damit die Nelken nicht zerbrechen. Die so besteckte Orange behält ihren Duft selbst getrocknet 1–2 Jahre.

### Duftschalen

1 zerbröckelte Zimtstange, ½ Tasse Koriandersamen, 10 Kardamomkapseln, 1 EL Gewürznelken und 1 in Stücke geschnittene Vanilleschote im Mörser grob zerquetschen, mit 2 EL grobem Meersalz mischen. Alles in eine flache Schale geben. Für den optischen Effekt ganze Zimtstangen und Mandarinschalen dazulegen. An einen eher warmen Ort stellen – z. B. auf das Fenstersims über einem Heizkörper.

### Potpourri

100 g grobes Meersalz mit 2 EL Nelken, 1 EL Anissamen, 2 EL grobem Rohrzucker, 1 zerbröckelten Zimtstange und 2 grob zerschlagenen Muskatnüssen mischen. 1–2 Tassen gemischte Blüten (Malven, Lavendel und Weidenröschen aus der Drogerie oder selbst getrocknete, gemischte Blüten) daruntermischen. 2 EL Weinbrand darüberträufeln und in ein

Glas mit Deckel geben. Zum Aromatisieren eines Raums den Deckel für jeweils ein paar Stunden öffnen. Wenn das Ganze ausgetrocknet ist, mit 2 EL Weinbrand regenerieren.

### Gute-Nacht-Säcklein

Die Mischung für Duftschalen und Potpourri (ohne Weinbrand) kann auch, in Stoffsäckchen eingenäht, zum Kuscheln mit ins Bett genommen werden.

### MM-Kochinfoline

**Montag bis Freitag, 9–12 Uhr,  
0901 240 244**

**(erste Minute gratis, dann  
1 Franken pro Anruf)**

**Freitag und Samstag,  
17.30–19.30 Uhr,  
0901 125 250**

**Fr. 1.– pro Anruf plus Normaltarif  
(Fr. 0.08) pro Minute.**