



CHEFKOCH.DE

Yogurtlu Eriste

Nudeln in Joghurt mit Hackfleischsoße

Das Hackfleisch mit den feingeschnittenen Zwiebeln anbraten. Zwei enthäutete und gewürfelte Tomaten hinzugeben, weiter braten. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Nudeln (z.B.: Eliche o.a.) kochen, abtropfen lassen und den mit Knoblauch angereicherten Joghurt untermischen.

Auf das Hackfleisch geben. Paprikapulver in Butter rösten und über die Nudeln gießen. Mit den restlichen gewürfelten Tomaten und Petersilie garnieren.

Zubereitungszeit: 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad: simpel
kJ/kcal p. P.: keine Angabe /



Zutaten für 4 Portionen:

500 g Hackfleisch
 500 g Nudeln
 500 g Joghurt
 4 Knoblauch (Zehen)
 4 Fleischtomate(n)
 1 große Zwiebel(n)
 Butter
 Salz
 Pfeffer
 Paprikapulver
 Petersilie

Verfasser: herrmanns

