

Zitronen-Kräuter-Mayonnaise



Zubereitungszeit

10 Minuten

Nährwerte

Pro Portion ca.

Kalorien: 210 kcal

Eiweiss: 4 g

Fett: 21 g

Kohlenhydrate: 3 g

Zutaten

0.5	Bio-Zitrone
100 g	Magerquark
0.5 Bund	Schnittlauch
0.5 Bund	Petersilie
2 Zweige	Maggikraut
100 g	Zitronen-Mayonnaise
	Salz
	Zitronenpfeffer

Zubereitung

1. Zitronenschale fein zum Quark reiben. Zitrone auspressen und Saft zum Quark geben. Kräuter fein hacken. Mit der Mayonnaise unter den Quark mischen. Mit Salz und Zitronenpfeffer abschmecken.